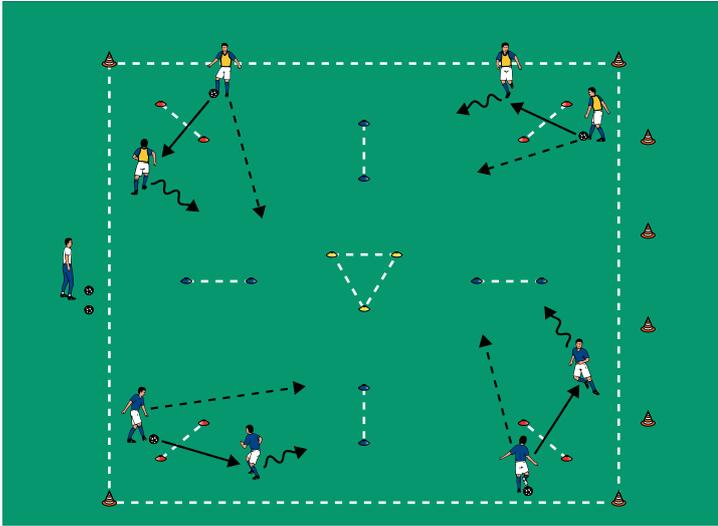


THEMA: DURCH EIN GUTES PASSSPIEL DIE RÄUME IM RÜCKEN DES GEGNERS NUTZEN



AUFWÄRMEN 1:

PASSTORE I

ORGANISATION

- ▶ Zwei 22 x 16 Meter große Felder (nur eins in der Abbildung) markieren
- ▶ Im Feld jeweils 4 rote und 4 blaue Passtore sowie 1 gelbes Passdreieck gemäß Abb. aufbauen
- ▶ Die Spieler in 2 Teams einteilen und wiederum innerhalb der Teams Spielerpaare bilden
- ▶ Jedes Spielerpaar erhält 1 Ball und verteilt sich im Feld

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich in den Paaren durch die Passtore zu.

VARIATIONEN

- ▶ Nacheinander durch verschiedenfarbige Passtore passen.
- ▶ Nacheinander durch zwei gleichfarbige Passtore passen.
- ▶ An den Passtoren 'Steil-Klatsch-Steil' spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Kopf oben und Blickkontakt zum Passempfänger haben.
- ▶ Auf eine Positionierung im 'Rücken' der Passtore achten.