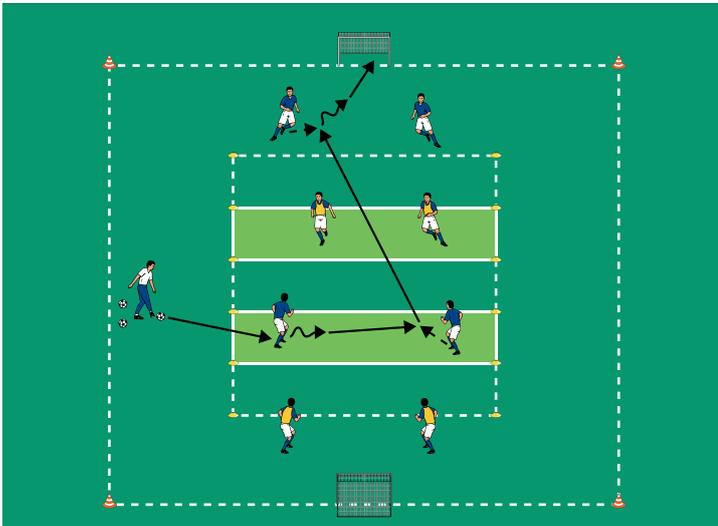


## THEMA: DURCH EIN GUTES PASSSPIEL DIE RÄUME IM RÜCKEN DES GEGNERS NUTZEN



### SCHLUSSTEIL:

## PASSEN UND TORE MACHEN

### ORGANISATION

- ▶ Zwei 30 x 30 Meter große Felder markieren (nur eins in der Abbildung) und 2 Minitorre an den vertikalen Enden aufstellen
- ▶ Im Feld zusätzlich zwei 15 x 5 Meter große 'Spielzonen' gemäß Abb. mit Hütchentellern abstecken
- ▶ 2 Teams einteilen und je 2 Spieler in und außerhalb der Zonen postieren

### ABLAUF

- ▶ Der Trainer spielt wechselseitig auf Gelb oder Blau (hier Blau).
- ▶ Die Spieler passen sich den Ball zu und versuchen durch eine Lücke einen Mitspieler im Rücken der Verteidiger anzuspielen.
- ▶ Gelingt dies, muss der Passempfänger mit max. 2 Ballkontakten abschließen (Ballan- und mitnahme und Torabschluss).
- ▶ Sollte Blau den Gelb abfangen, wird auf das andere Tor 'gekontert'.
- ▶ Jeder Spieler bleibt in seiner Zone.
- ▶ Nach einigen Durchgängen einen Aufgabenwechsel durchführen.

### VARIATIONEN

- ▶ Eine Kontaktbegrenzung auch innerhalb der Spielzonen einführen.
- ▶ Die Teams müssen innerhalb von 20 Sekunden zum Torabschluss kommen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Abstände zu den Minitorren dem Leistungsvermögen der Spieler anpassen.
- ▶ Positionierung im Rücken der Gegner: Die Zielspieler sollen sich immer wieder im Rücken der Verteidiger freilaufen und das Anspiel lautstark fordern.