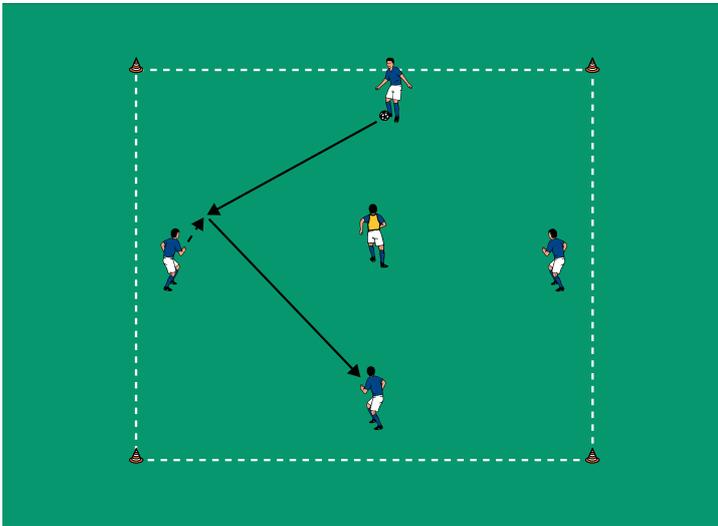


THEMA: TAUSEND(E) BALLKONTAKTE



HAUPTTEIL 1:

SPIELFORM 4 GEGEN 1 STATISCH

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten
- ▶ 1 Verteidiger benennen und die Spieler im Feld verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Überzahl-Spieler versuchen möglichst viele Pässe zu spielen, ohne dass der Verteidiger an den Ball kommt.
- ▶ Den Verteidiger jede Minute wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Eine Kontaktbegrenzung einführen.
- ▶ Nach 5 erfolgreichen Pässen erhalten die Überzahl-Spieler 1 Punkt.
- ▶ Kommt der Verteidiger vorher dazwischen, so erhält dieser 1 Punkt: Wer sammelt insgesamt die meisten Punkte?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Möglichst nur Flachpässe spielen.
- ▶ Die Feldgröße dem Leistungsniveau der Spieler anpassen.
- ▶ Auf eine 'offene' Spielstellung achten.