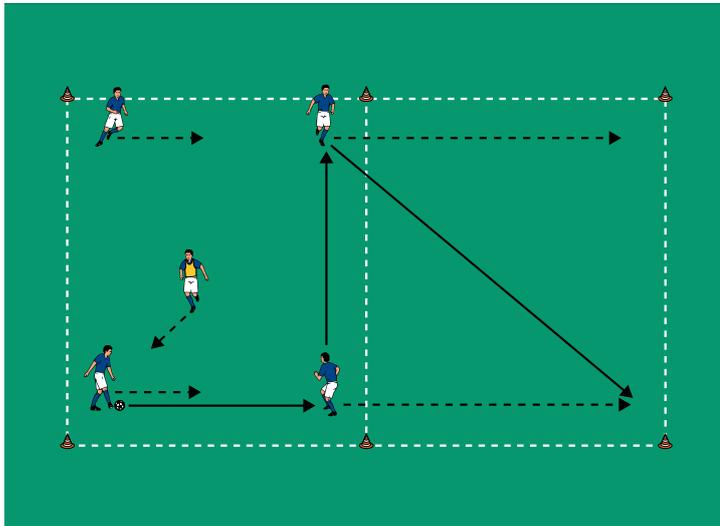


THEMA: TAUSEND(E) BALLKONTAKTE



HAUPTTEIL 3:

4 GEGEN 1 DYNAMISCH

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau um ein weiteres 12 x 12 Meter großes Feld ergänzen
- ▶ 1 Verteidiger benennen und die Spieler in einem der Felder postieren

ABLAUF

- ▶ Die Überzahl-Spieler passen sich im Feld zu.
- ▶ Nach 5 erfolgreichen Pässen in Folge, darf in das zweite Feld verlagert werden.
- ▶ Ziel ist es, möglichst viele Spielfeldwechsel durchzuführen.
- ▶ Nach spätestens 1 Minute den Verteidiger wechseln.

VARIATION

- ▶ Der Spielfeldwechsel muss durch ein Dribbling geschehen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen sich aktiv freilaufen und Zuspiele fordern.
- ▶ Beim Spielfeldwechsel schnellstmöglich nachrücken, damit die Überzahl ausgespielt werden kann.