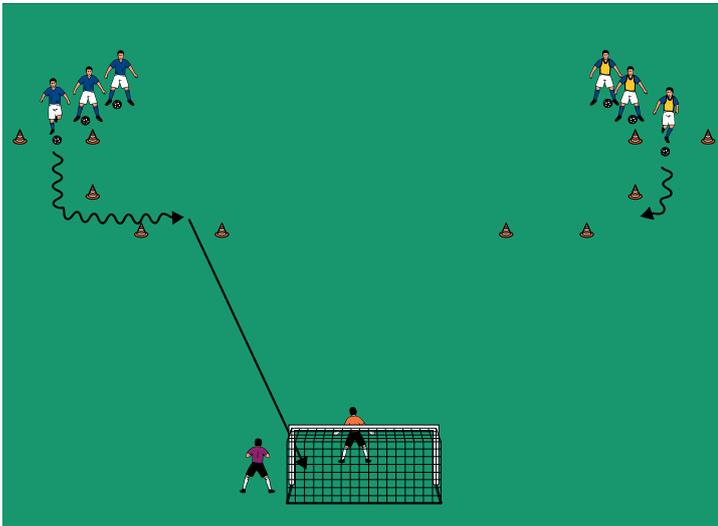


THEMA: STATIONSTRAINING



STATION 2:

TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ 1 Tor, 4 Hütchentore und 2 Wendehütchen gemäß Abbildung aufstellen
- ▶ 2 Teams bilden und mit Bällen je 1 Spielseite zuteilen
- ▶ 1 Torhüter besetzt das Tor, ein weiterer postiert sich daneben

ABLAUF

- ▶ Der erste Ballbesitzer einer Mannschaft dribbelt an, kappt am Hütchen nach innen ab und schießt mit dem nächsten Kontakt durch das Hütchentor auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend startet der erste Spieler der anderen Seite usw.
- ▶ Nach 4 Minuten tauschen die Teams die Seiten.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb II: 'Jeder gegen Jeden'. Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Wettbewerb III: Welcher Torhüter kassiert die wenigsten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torhüter wechseln sich selbstständig ab.
- ▶ Mit dem Vollspann in die ballnahe Ecke oder mit einem Effetball in die ballferne Ecke abschließen.
- ▶ Mit dem richtigen Fuß abschließen.
- ▶ Die Aktionen in hohem Tempo durchführen.