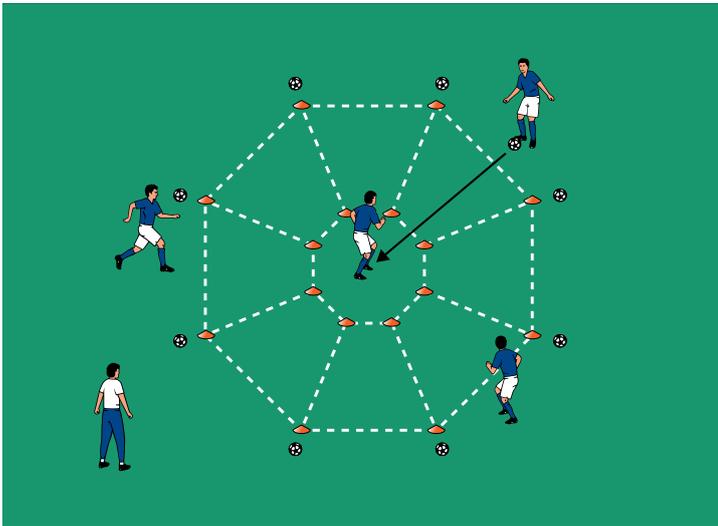


THEMA: DAS ZUSAMMENSPIEL IM KLEINGRUPPENTRAINING VERBESSERN



AUFWÄRMEN:

ZUSPIELE IM ACHECK

ORGANISATION

- ▶ Ein Achteck mit 5 Meter Seitenlänge markieren
- ▶ 1 Anspieler im Zentrum postieren und die übrigen Spieler an den Seitenlinien verteilen
- ▶ Ein Außenspieler hat 1 Ball
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle außerhalb des Feldes verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Außenspieler passen sich über den Zentrums-
spieler zu, der die Bälle jeweils weiterleitet.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Zonenwechsel nach dem Pass durchführen:
Nach jedem Abspiel eine andere Zone besetzen.
- ▶ Im Direktspiel agieren.
- ▶ Finde die freie Zone: Der Zentrumsspieler kann
alternativ zum Abspiel auf einen anderen Außen-
spieler durch eine freie Zone nach außen dribbeln.
In diesem Fall muss der Passgeber sofort ins
Zentrum laufen und die Aufgabe des Zentrums-
spielers übernehmen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vor den Abspielen stets Blickkontakt aufbauen
und so die gegenseitige Abstimmung optimieren.
- ▶ Darauf achten, dass der Zentrumsspieler die Zu-
spiele jeweils aktiv fordert. Außerdem soll er sich
schon vor dem Zuspiel in die kommende Abspiel-
richtung orientieren.
- ▶ Eine zielstrebige Entscheidungsfindung einfordern.
- ▶ Die Zentrumsspieler nach jeweils 1 Minute
wechseln.