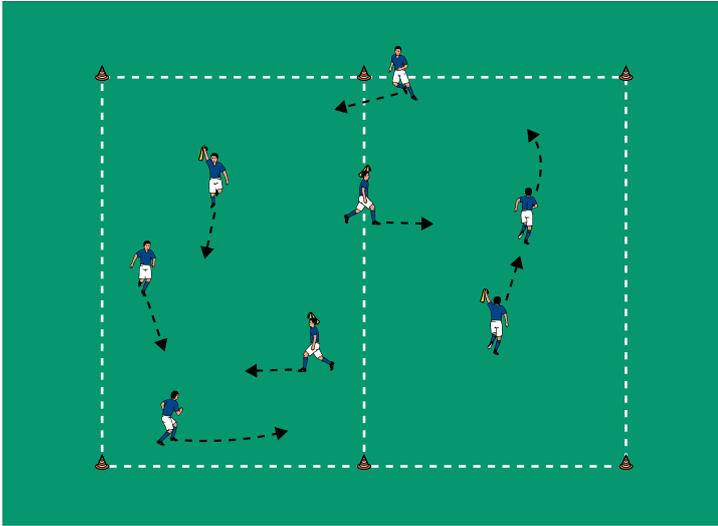


THEMA: 1-GEGEN-1-SITUATIONEN SPIELERISCH NACHSTELLEN



AUFWÄRMEN 1:

1-GEGEN-1-WECHSEL-FANGEN

ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld mit Mittellinie markieren
- ▶ Die Hälfte der Spieler haben 1 Leibchen in der Hand

ABLAUF

- ▶ Die Spieler mit Leibchen berühren die Spieler ohne Leibchen.
- ▶ Anschließend sofortiger Leibchen- und Aufgabenwechsel.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer fängt die meisten Mitspieler?
- ▶ Mit Ball in der Hand laufen und die Spieler damit berühren.
- ▶ Die Anzahl der Fänger verringern.
- ▶ Hindernisse im Feld aufbauen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 1 gegen 1 ist eine wichtige Spielsituation.
- ▶ Junge Spieler frühzeitig auf das 1 gegen 1 vorbereiten.
- ▶ Fangspiele sorgen für viele 1-gegen-1-Situationen.