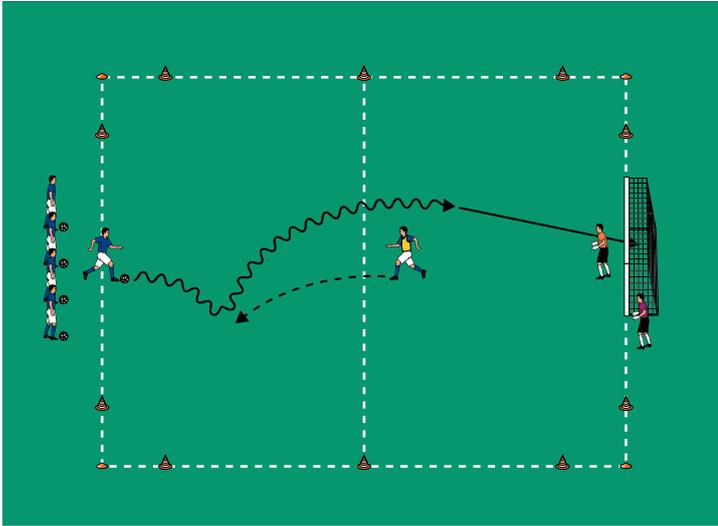


THEMA: 1-GEGEN-1-SITUATIONEN SPIELERISCH NACHSTELLEN



HAUPTTEIL 2:

1-GEGEN-1-TORABSCHLUSS-KONTERPASS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 1 Jugendtor mit Torwart aufstellen, daneben 1 weiteren Torwart postieren
- ▶ 1 Verteidiger steht in der Feldmitte
- ▶ Die übrigen Spieler reihen sich mit Bällen an der gegenüberliegenden Grundlinie auf

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln nacheinander ins Feld, überwinden den Verteidiger im 1 gegen 1 und schließen auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so passt er durch ein Hütchentor.
- ▶ Die Torhüter wechseln nach jedem Torabschluss.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welcher Spieler erzielt zuerst 4 Treffer?
- ▶ Ohne Torwart spielen.
- ▶ Der Verteidiger darf die Mittellinie nicht verlassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 1 gegen 1 spielnah trainieren.
- ▶ Den Verteidiger nach kurzer Zeit wechseln.
- ▶ Darauf achten, dass die Angreifer zielstrebig den Weg zum Tor suchen.