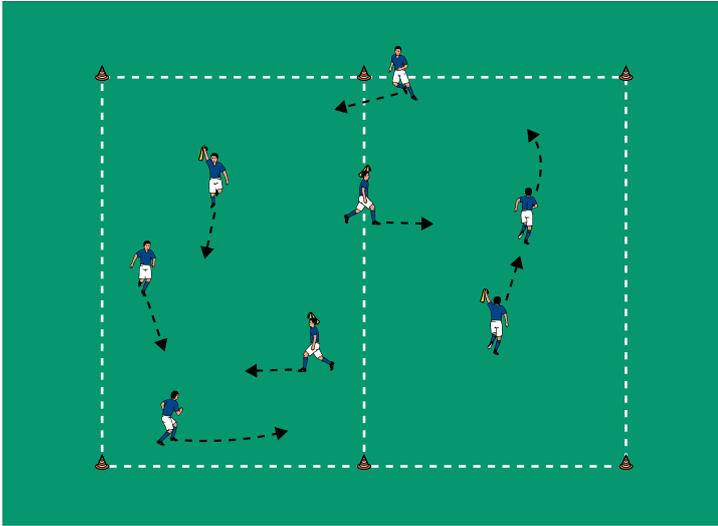


## THEMA: 1-GEGEN-1-SITUATIONEN SPIELERISCH NACHSTELLEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### 1-GEGEN-1-WECHSEL-FANGEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld mit Mittellinie markieren
- ▶ Die Hälfte der Spieler haben 1 Leibchen in der Hand

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler mit Leibchen berühren die Spieler ohne Leibchen.
- ▶ Anschließend sofortiger Leibchen- und Aufgabenwechsel.

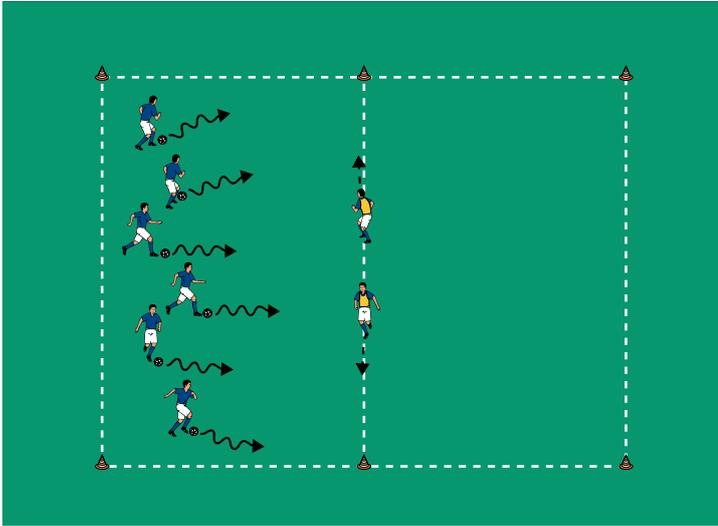
##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer fängt die meisten Mitspieler?
- ▶ Mit Ball in der Hand laufen und die Spieler damit berühren.
- ▶ Die Anzahl der Fänger verringern.
- ▶ Hindernisse im Feld aufbauen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 1 gegen 1 ist eine wichtige Spielsituation.
- ▶ Junge Spieler frühzeitig auf das 1 gegen 1 vorbereiten.
- ▶ Fangspiele sorgen für viele 1-gegen-1-Situationen.

## THEMA: 1-GEGEN-1-SITUATIONEN SPIELERISCH NACHSTELLEN



### AUFWÄRMEN 2:

#### 1-GEGEN-1-MAUER-DRIBBELN

##### ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten
- ▶ 2 Verteidiger bestimmen und an der Mittellinie postieren
- ▶ Die übrigen Spieler mit Bällen einer Grundlinie zuordnen

##### ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln über die Mittellinie auf die andere Seite.
- ▶ Die Verteidiger berühren die Bälle.
- ▶ Bei Ballberührung verstärken die Angreifer das Verteidiger-Team.

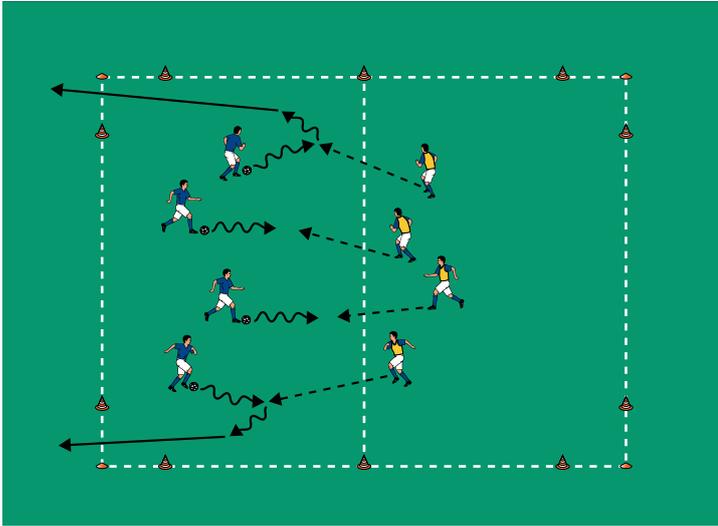
##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welcher Spieler hat bis zuletzt seinen Ball?
- ▶ Die Verteidiger berühren die Angreifer mit den Händen.
- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger agieren nur auf der Mittellinie.
- ▶ Die Spieler verbessern das Dribbeln.
- ▶ Auf eine enge Ballführung achten.
- ▶ Die größer werdende Mauer der Verteidiger motiviert die Spieler.

## THEMA: 1-GEGEN-1-SITUATIONEN SPIELERISCH NACHSTELLEN



### HAUPTTEIL 1:

#### 1-GEGEN-1-BALLEROBERUNG

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ In den Ecken des Feldes 4 Hütchentore aufstellen
- ▶ 1 Angreifer- und 1 Verteidiger-Team bilden
- ▶ Die Angreifer haben Bälle

##### ABLAUF

- ▶ Die Angreifer dribbeln im Feld und sichern die Bälle.
- ▶ Die Verteidiger erobern die Bälle und schießen auf die Hütchentore ab.
- ▶ Nach kurzer Zeit Aufgabenwechsel.

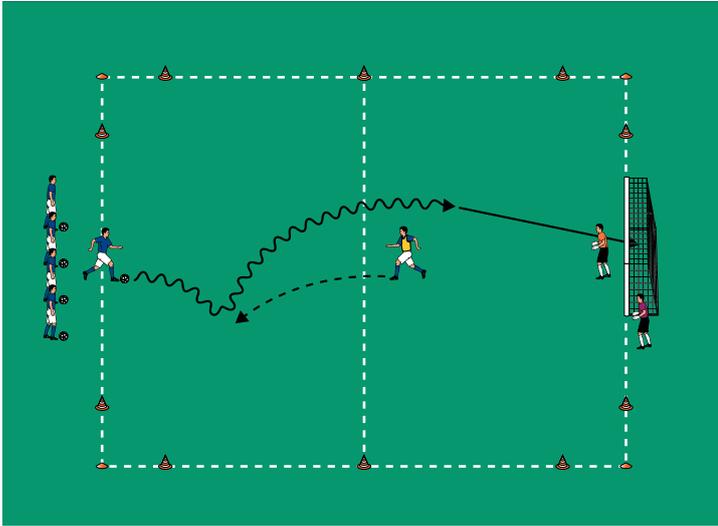
##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ 4 Teams einteilen und in 2 Feldern ein Turnier spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 1 gegen 1 stets mit Torabschlüssen verbinden.
- ▶ Bei vielen Spielern mehrere Felder aufbauen.
- ▶ Teamwettbewerbe motivieren die Kinder.

## THEMA: 1-GEGEN-1-SITUATIONEN SPIELERISCH NACHSTELLEN



### HAUPTTEIL 2:

## 1-GEGEN-1-TORABSCHLUSS-KONTERPASS

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 1 Jugendtor mit Torwart aufstellen, daneben 1 weiteren Torwart postieren
- ▶ 1 Verteidiger steht in der Feldmitte
- ▶ Die übrigen Spieler reihen sich mit Bällen an der gegenüberliegenden Grundlinie auf

### ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln nacheinander ins Feld, überwinden den Verteidiger im 1 gegen 1 und schließen auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so passt er durch ein Hütchentor.
- ▶ Die Torhüter wechseln nach jedem Torabschluss.

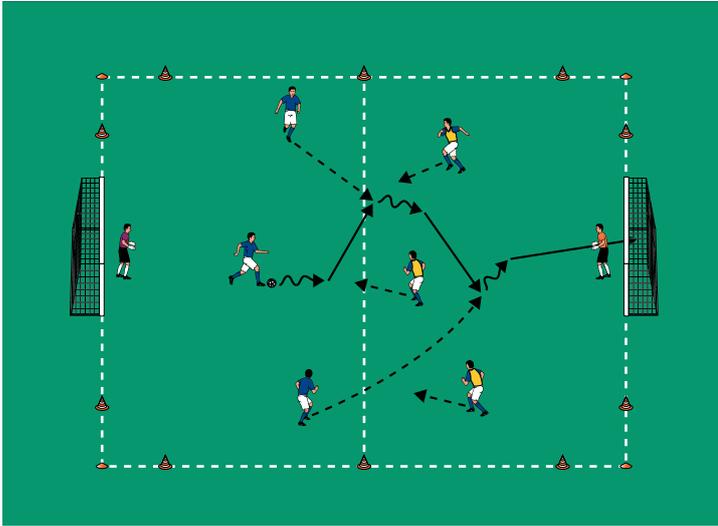
### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welcher Spieler erzielt zuerst 4 Treffer?
- ▶ Ohne Torwart spielen.
- ▶ Der Verteidiger darf die Mittellinie nicht verlassen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 1 gegen 1 spielnah trainieren.
- ▶ Den Verteidiger nach kurzer Zeit wechseln.
- ▶ Darauf achten, dass die Angreifer zielstrebig den Weg zum Tor suchen.

## THEMA: 1-GEGEN-1-SITUATIONEN SPIELERISCH NACHSTELLEN



### SCHLUSSTEIL:

### 6-TORE-MITTELLINIEN-SPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Ein weiteres Jugendtor aufstellen
- ▶ Die Torhüter besetzen die Tore
- ▶ 2 Teams einteilen

#### ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf alle 6 Tore
- ▶ Jedes Team verteidigt 1 Jugendtor und 2 Dribbel-tore.
- ▶ Treffer zählen erst ab der Mittellinie.

#### VARIATIONEN

- ▶ Treffer in den Jugendtoren zählen doppelt.
- ▶ Ohne Ecktore spielen.
- ▶ Mit einem Plastikball spielen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele fördern 1-gegen-1-Situationen.
- ▶ 6 Tore sorgen für viele Erfolgserlebnisse.
- ▶ Verschiedene Bälle verbessern das Ballgefühl.