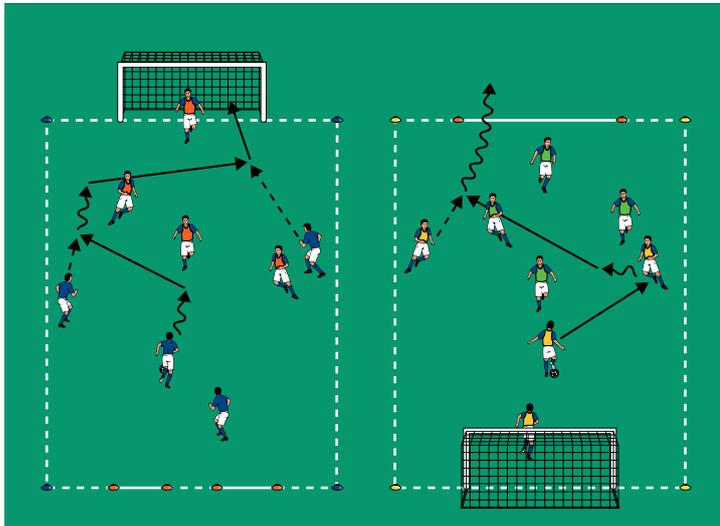


THEMA: DEN HUNGER AUF FUSSBALL IM STATIONSTRAINING STILLLEN



SCHLUSSTEIL:

DOPPEL-FELD-TURNIER

ORGANISATION

- ▶ 2 Spielfelder nebeneinander markieren
- ▶ In einem Feld 1 Jugendtor und 2 Hütchentore, im anderen Feld 1 Jugendtor und 1 Dribbeltor errichten.
- ▶ 1 Gruppe pro Feld
- ▶ Jeweils 2 Teams bilden

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 in jedem Feld.
- ▶ Die Teams greifen auf die Tore an, durchspielen die Hütchentore oder Überdribbeln die Dribbellinie.
- ▶ Die Teams wechseln nach 5 Minuten die Spielrichtung.
- ▶ Nach 10 Minuten Spielzeit wechseln die Teams die Felder.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Auf ein Trainerkommando die Spielrichtung wechseln.
- ▶ Nach Durchspielen der Hütchentore bzw. Überdribbeln der Dribbellinie die Spielrichtung wechseln.
- ▶ Nach jedem Treffer beim Tor die Spielrichtung wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Teams, die die Tore verteidigen, stellen jeweils einen Torhüter.
- ▶ Beim Angriff auf die Tore die Überzahl ausnutzen und zielstrebig abschließen.
- ▶ Jedes Team bestimmt einen Kapitän, der die erzielten Treffer mitzählt.