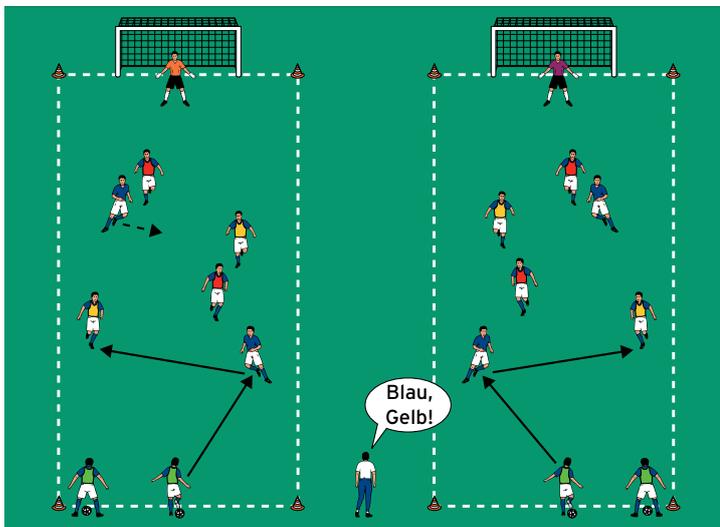


THEMA: MIT ENDLOS-SPIELFORMEN DIE AUSDAUER VERBESSERN



SCHLUSSTEIL:

3-FARBEN-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Felder und die Positionshütchen entfernen
- ▶ Pro Feld 4 Spielerpaare bilden
- ▶ 1 Paar agiert jeweils als Anspieler hinter der gegenüberliegenden Grundlinie
- ▶ Alle übrigen Spielerpaare in den Feldern aufstellen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft jeweils laut die Farben der beiden Angriffsteams auf, die zusammen spielen und versuchen, im 4 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Jede Aktion wird mit einem Pass eines Anspielers auf einen der Angreifer gestartet.
- ▶ Das Angriffsrecht bleibt so lange bestehen, bis der Trainer 2 neue Farben aufruft.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball und passen zurück zum Anspieler, so erhalten sie ebenfalls 1 Punkt.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Die Angreifer müssen jeweils mit maximal 5 Pässen abgeschlossen haben.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen die Anspieler jederzeit einbeziehen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Zuspiele der Überzahlmannschaft in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Zielstrebig abschließen!
- ▶ Die Anspieler nach jedem Durchgang wechseln.