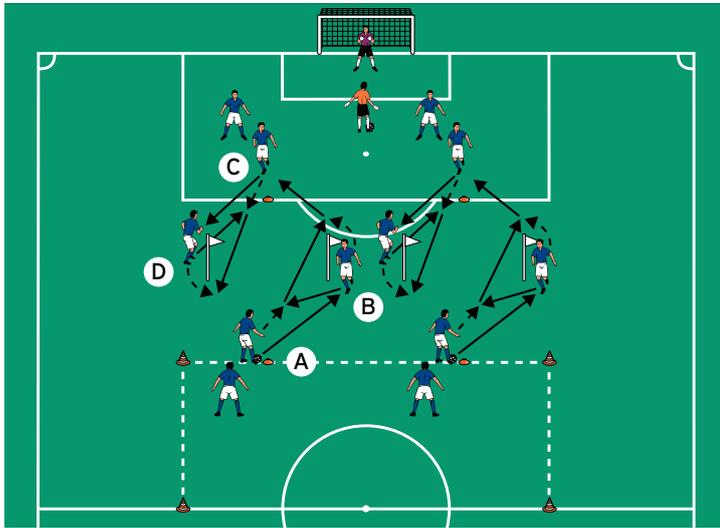


THEMA: INS DRIBBLING GEHEN ODER DAS ZUSAMMENSPIEL SUCHEN?



AUFWÄRMEN 2:

PASSKOMBINATION IN DER RAUTE

ORGANISATION

- ▶ Die beiden Rauten aus Aufwärmern 1 beibehalten
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A haben erneut 1 Ball
- ▶ Die beiden Torhüter wärmen sich separat auf

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der prallen lässt und sich wieder in die Vorwärtsbewegung orientiert, wo er ein erneutes Zuspiel von A erhält.
- ▶ B spielt zu C weiter.
- ▶ C und D passen sich in der gleichen Art und Weise zu.
- ▶ D spielt abschließend zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- ▶ Alle Passgeber rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ B kommt kurz entgegen und bekommt den Ball durch die Mitte hinter die Stange in den Lauf gespielt, wo er zu C passt. Gleicher Ablauf zwischen C und D, der zurück zu A spielt.
- ▶ Jetzt erhalten B und D die Zuspiele in den Fuß. Sie drehen zur anderen Seite auf, führen vor der Stange eine Finte aus und passen zu C bzw. zum jeweils nächsten Spieler bei A.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein sauberes Prallenlassen von B bzw. D achten.
- ▶ Anschließend sofort umdrehen und um die Stange in die Tiefe starten.
- ▶ A und C müssen den zweiten Pass präzise in den Lauf von B bzw. D zuspielen.