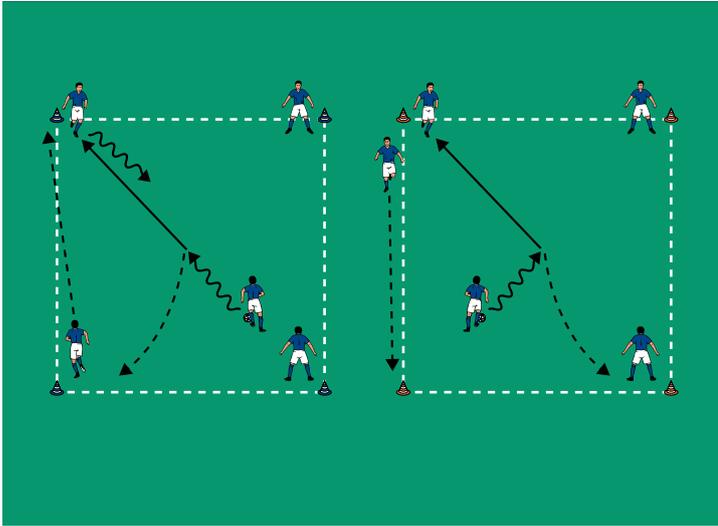


THEMA: ALS TEAM ZUSAMMENWACHSEN



AUFWÄRMEN 1:

PASS-EINZEL-FELDER

ORGANISATION

- ▶ Zwei 20 x 20 Meter große Felder nebeneinander markieren
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Der Ballbesitzer dribbelt ins Feld und passt zu einem Mitspieler.
- ▶ Anschließend läuft er zu einem anderen Hütchen.
- ▶ Der Passempfänger nimmt ins Feld an und mit, passt zu einem Mitspieler usw.
- ▶ Jedes freie Hütchen schnellstmöglich besetzen.

VARIATIONEN

- ▶ Eine frei wählbare Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Mit maximal 2 Kontakten spielen.
- ▶ Den Ball zuwerfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vor einem Zuspiel stets den Blickkontakt zum Mitspieler suchen.
- ▶ Auf flache und in der Schärfe angemessene Pässe achten.
- ▶ Unbesetzte Hütchen erkennen und umgehend anlaufen.