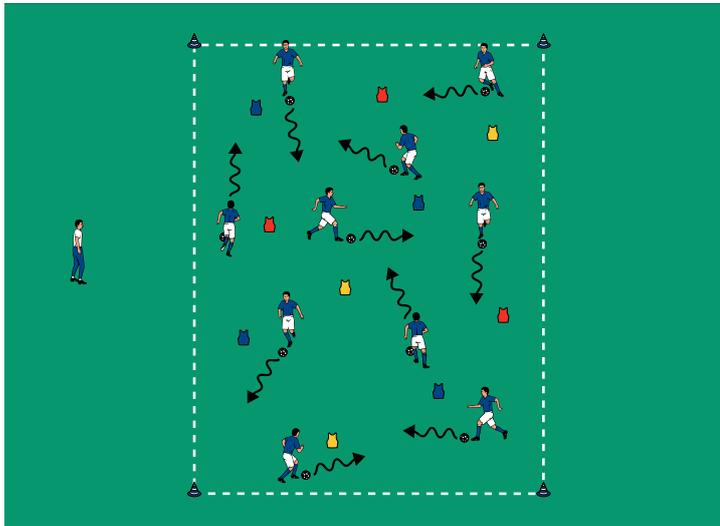


THEMA: MIT SPIELEN ZU MEHR TEAMGEIST



AUFWÄRMEN 1:

LEIBCHEN-SUCHE

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 40 Meter großes Feld markieren
- ▶ Im Feld 10 Leibchen mit 3 verschiedenen Farben auslegen
- ▶ Pro Spieler 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln frei im Feld.
- ▶ Auf ein Trainerkommando nimmt sich jeder Spieler ein Leibchen und trifft sich mit den Spielern der gleichen Farbe an einem Hütchen.
- ▶ Die Spieler, die sich zuerst sammeln, bekommen 1 Punkt.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler sammelt die meisten Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Ohne Ball im Feld bewegen.
- ▶ Den Ball in der Hand tragen.
- ▶ Den Ball prellen.
- ▶ Den Ball rollen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Leibchen gegebenenfalls durch Hütchen ersetzen.
- ▶ Das Trainerkommando durch Zuruf oder Handzeichen geben.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Leibchen wieder im Feld verteilen.