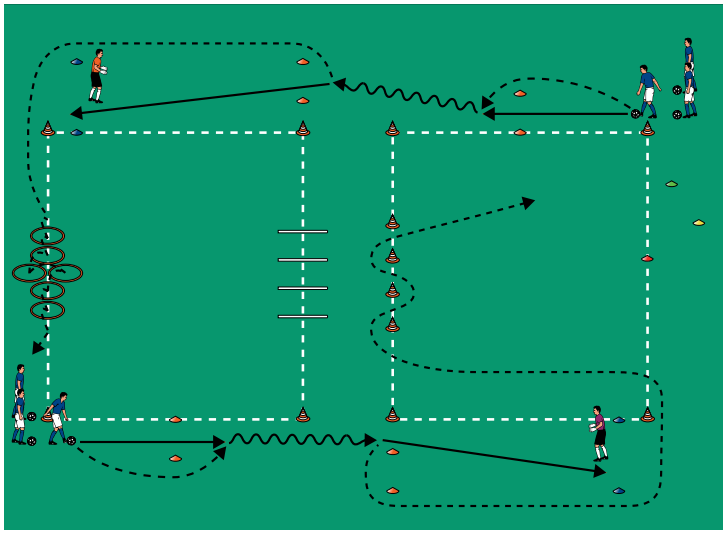
THEMA: IM PARCOURS DIE KOORDINATION VERBESSERN



HAUPTTEIL 2:

TORSCHUSS-PARCOURS

ORGANISATION

- Den Grundaufbau beibehalten
- 6 Hütchentore gemäß Abbildung markieren
- 2 Torhüter benennen, die die breiten Hütchentore besetzen
- Die Spieler mit Bällen an den äußeren freien Eckhütchen postieren

ABLAUF

- Die Spieler passen durch das jeweils erste Hütchentor, umlaufen dieses und schließen vor den nächsten Hütchentor (Schusslinie) auf das Tor mit Torhüter ab.
- Anschließend wechseln sie auf die andere Seite und überwinden dabei ein Hindernis.

VARIATIONEN

- Wettbewerb: Welcher Spieler erzielt zuerst 8 Treffer?
- 2 Teams bilden: Welche Gruppe erzielt die meisten Treffer?
- Abwechselnd mit rechts/links schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Den Torschuss durch viele Ballaktionen schulen.
- Auf kurze Wartezeiten achten.
- Den Parcours für Zusatzaufgaben nutzen.