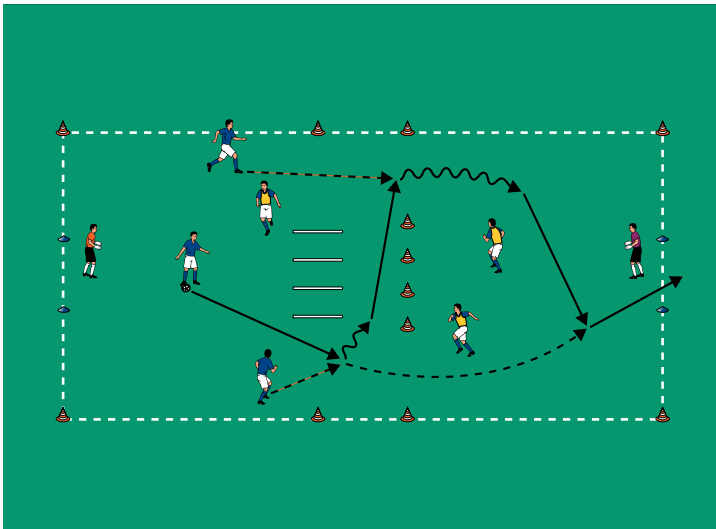


THEMA: IM PARCOURS DIE KOORDINATION VERBESSERN



SCHLUSSTEIL:

PARCOURS-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Felder verbinden und die Hütchentore sowie die Hindernisse an den Grundlinien entfernen
- ▶ Auf den Grundlinien Hütchentore errichten
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ 2 Torhüter besetzen die Hütchentore

ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf die Hütchentore.
- ▶ Auf ein Trainerkommando überqueren alle Spieler ein Hindernis ihrer Wahl.

VARIATIONEN

- ▶ 4 gegen 4 ohne Torhüter.
- ▶ Die Reifen und Stangen als Tore nutzen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Parcours auch im Abschlussspiel nutzen.
- ▶ Im Training möglichst wenig umbauen.
- ▶ Die Entscheidungsfreiheit der Kinder fördern.