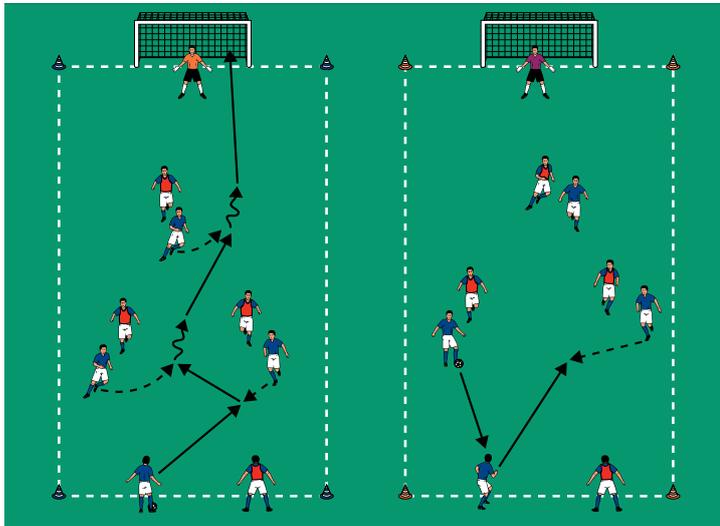


THEMA: MIT INTENSIVEN SPIELFORMEN AN DER AUSDAUER ARBEITEN



SCHLUSSTEIL:

3 PLUS 1 GEGEN 3

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Pro Feld 2 Mannschaften bilden
- ▶ Jedes Team stellt 1 Anspieler, der sich hinter der gegenüberliegenden Grundlinie postiert

ABLAUF

- ▶ Die Mannschaften treten im 3 gegen 3 gegeneinander an.
- ▶ Die Angreifer können den Anspieler an der Grundlinie in den Spielaufbau einbeziehen und so eine Überzahlsituation herstellen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so wechselt das Angriffsrecht.
- ▶ Die Balleroberer müssen jedoch zunächst zu ihrem Anspieler passen, bevor sie auf das Tor abschließen dürfen.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anspieler müssen im Direktspiel agieren.
- ▶ Die Anspieler dürfen auch ins Feld nachrücken.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ohne Einwürfe und Ecken spielen.
- ▶ Der Torhüter startet jede Aktion mit einem Abwurf zum Anspieler.
- ▶ Die Anspieler regelmäßig wechseln.