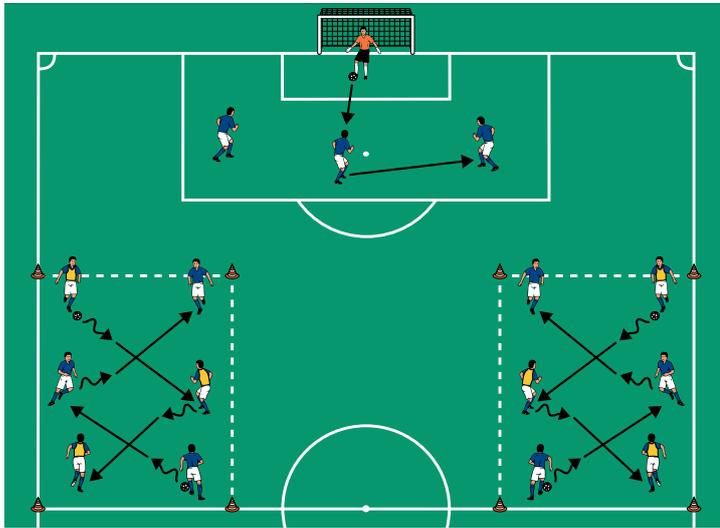


## THEMA: SPIELERÖFFNUNG UND ÜBERGANGSSPIEL



### AUFWÄRMEN 1:

### DRIBBELN UND PASSEN IM FELD

#### ORGANISATION

- ▶ An den Seiten- und der Mittellinie zwei 30 x 20 Meter große Felder aufbauen
- ▶ Zusätzlich den Strafraum als Feld markieren
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor aufstellen
- ▶ 3 Gruppen einteilen und jeweils den Feldern zuweisen
- ▶ Pro Gruppe 1 Ball

#### ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich frei in der Dreier- bzw. Vierergruppe in ihren Feldern zu.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler durchnummerieren und in einer vorgegebenen Reihenfolge zupassen ("1 passt zu 2, der auf 3 weiterleitet" usw.)
- ▶ Die Gruppen erhalten jeweils einen weiteren Ball, den sie sich während des Zupassens gegenseitig zuwerfen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass alle Spieler dauerhaft in Bewegung sind.
- ▶ Auf eine saubere An- und Mitnahme in die neue Bewegungsrichtung achten.
- ▶ Stramme Zuspiele in den Fuß des Mitspielers fordern.