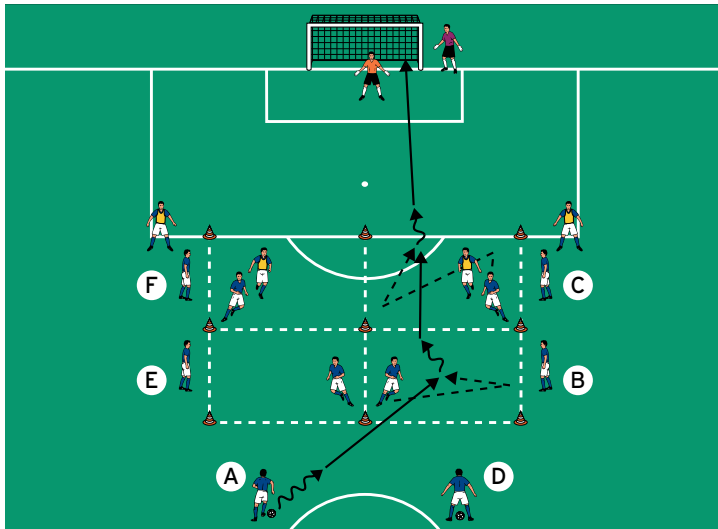


THEMA: POSITIONSSPEZIFISCHES TRAINING FÜR ZENTRAL-OFFENSIVE MITTELFELDSPIELER



HAUPTTEIL 2:

POSITIONSSPIEL DES ZENTRAL-  
MITTELFELDSPIELERS II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Zusätzlich Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt versuchen C bzw. F, sich im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger durchzusetzen und auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

VARIATIONEN

- ▶ Die beiden Stürmer C und F spielen zusammen und erhalten abwechselnd ein Zuspiel von B oder E. 2 gegen 2 bis zum Torabschluss.
- ▶ Weitere Verteidiger bestimmen und auch B bzw. E im 1 gegen 1 agieren lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ B und C bzw. E und F sollen ihre Laufwege gegenseitig abstimmen.
- ▶ C bzw. F müssen sich entweder geschickt lösen oder ins 1 gegen 1 gehen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!
- ▶ Die Positionen und Aufgaben der Spieler regelmäßig wechseln.