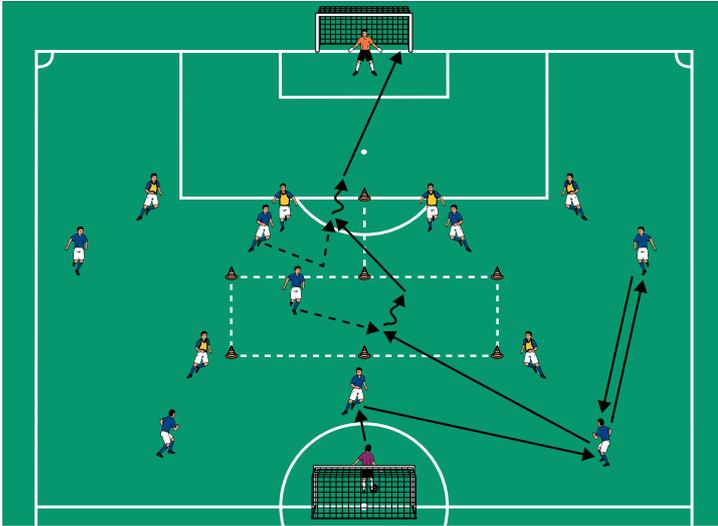


THEMA: POSITIONSSPEZIFISCHES TRAINING FÜR ZENTRAL-OFFENSIVE MITTELFELDSPIELER



SCHLUSSTEIL:

VORLAGEN-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Eine Feldhälfte als Spielfeld markieren
- ▶ Auf der Grund- und der Mittellinie je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Zonenmarkierungen anpassen
- ▶ 8 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen
- ▶ Der zentrale Mittelfeldspieler der Überzahlmannschaft stellt sich in der Zone auf

ABLAUF

- ▶ 8 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Ziel ist das Anspiel des zentralen offensiven Mittelfeldspielers in der Zone.
- ▶ Gelingt dieses, so kann der Passempfänger unbedrängt zu einem der Angreifer weiterleiten.
- ▶ Anschließend freies Spiel bis zum Torabschluss.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ Die beiden Stürmer sollen zur jeweils anderen Seite kreuzen.
- ▶ Die Zone des zentral-offensiven Mittelfeldspielers darf auch von anderen Spielern betreten werden.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der zentrale Mittelfeldspieler darf in der Zone nicht angegriffen werden.
- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel fordern.
- ▶ Darauf achten, dass die Ballbesitzer die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!