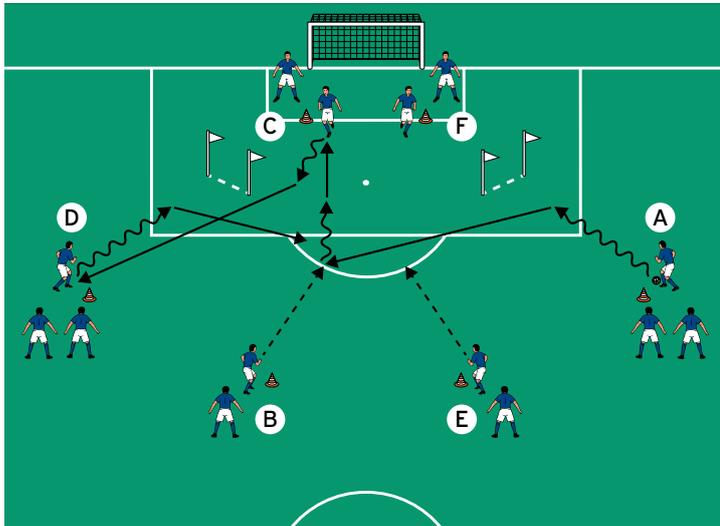


## THEMA: RÜCKPASS AN DIE STRAFRAUMGRENZE



### AUFWÄRMEN 2:

### DRIBBELN UND PASSEN

#### ORGANISATION

- ▶ Einen Parcours aufbauen
- ▶ Im Strafraum 2 Stangentore als Gegner aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

#### ABLAUF

- ▶ A dribbelt auf das Stangentor zu und passt zurück in den Halbkreis auf den entgegenkommenden B.
- ▶ B nimmt nach vorne mit und passt zu C, der auf D spielt.
- ▶ D dribbelt ebenfalls auf das Stangentor vor ihm zu und passt zurück in den Halbkreis auf den entgegenkommenden E.
- ▶ Dieser nimmt mit und passt zu F, der zum jeweils nächsten Spieler bei A spielt usw.

#### VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball.
- ▶ Die Torhüter bei C und F aufstellen. B bzw. E schießen ihnen locker in die Arme. Anschließend werfen die Torhüter auf A bzw. D ab.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stramme Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Darauf achten, dass A und D erst nach Blickkontakt zu B bzw. E passen.
- ▶ B und E sollen so gut getimt in den Rückpass in den Halbkreis starten.