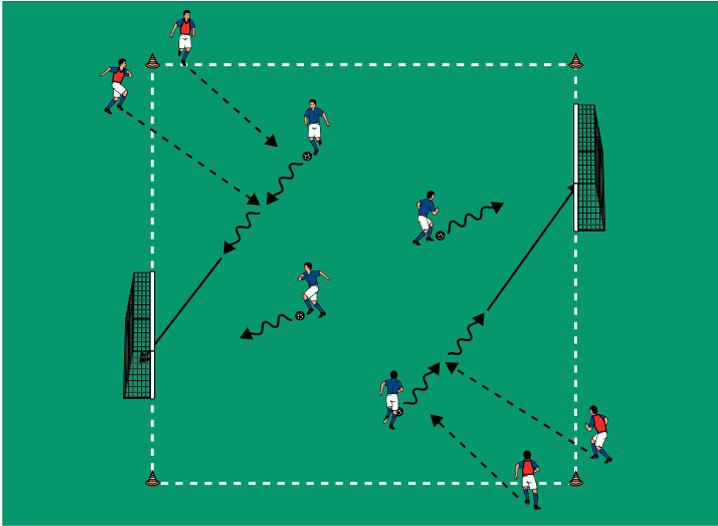


## THEMA: IN ÜBERZAHL DEN BALL EROBERN



### AUFWÄRMEN 2:

## ÜBERZAHL-BALLEROBERUNG

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaubau beibehalten
- ▶ Auf den Grundlinien 2 Jugendtore diagonal zueinander aufstellen
- ▶ 2 Paare bilden und an den zwei „freien“ Ecken aufstellen
- ▶ Die übrigen Spieler mit Bällen im Feld postieren

### ABLAUF

- ▶ Die Spieler im Feld dribbeln frei umher.
- ▶ Die Paare an den Seiten starten gleichzeitig ins Feld, erobern einen Ball und schießen auf ein Tor ab.
- ▶ Der Schütze wird neuer Dribbler, der vorherige Ballbesitzer füllt das Paar auf.

### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erobert die meisten Bälle?
- ▶ Der Dribbler darf den Ball zurückerobert.
- ▶ Die Partner halten sich an den Händen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler lernen das gemeinsame Erobern des Balles (Doppeln).
- ▶ Partneraufgaben fördern die Teamarbeit.
- ▶ Balleroberungen stets mit Torabschlüssen verbinden.