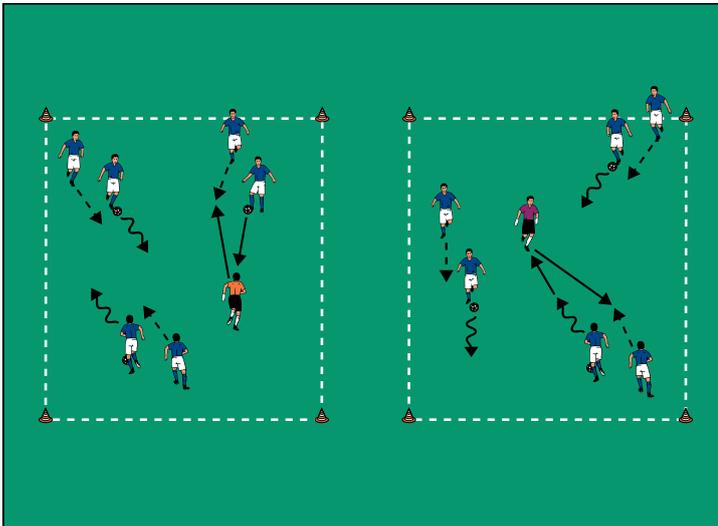


## THEMA: VERSCHIEDENE TORABSCHLÜSSE UNTER GEGNERDRUCK



### AUFWÄRMEN 1:

#### SCHATTEN-SPIEL

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren
- ▶ Feste Spielerpaare bilden
- ▶ Die Paare und jeweils 1 Torhüter auf die Felder verteilen
- ▶ Jedes Paar hat 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die Paare und der Torhüter dribbeln und laufen frei im Feld umher.
- ▶ Die Läufer müssen den Ballbesitzern dabei jeweils folgen.
- ▶ Der Torhüter bietet sich einem Ballbesitzer zum Zuspiel an.
- ▶ Der Ballbesitzer passt zum Torhüter, der auf den jeweils anderen Spieler des Paares prallen lässt.
- ▶ Mit dem Zuspiel tauschen die beiden Spieler die Aufgaben.
- ▶ Der Torhüter sucht sich ein anderes Spielerpaar usw.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer bauen frei wählbare Finten in ihr Dribbling ein (z.B. Schere, Übersteiger usw.).
- ▶ Die Läufer sagen die Finten an, die die Ballbesitzer ausführen müssen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Aktionen sollten zunächst mit lockerem Tempo erfolgen.
- ▶ Das Tempo kontinuierlich steigern.