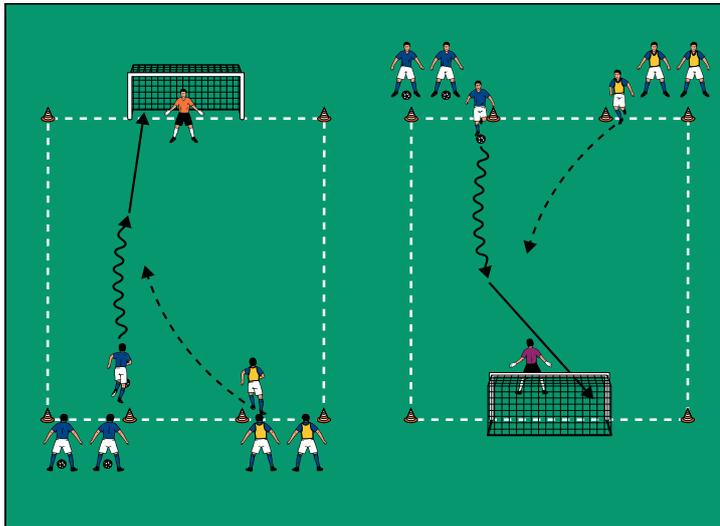


THEMA: VERSCHIEDENE TORABSCHLÜSSE UNTER GEGNERDRUCK



HAUPTTEIL 1:

STRESS-TORSCHUSS I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit jeweils 1 Tor und Positionshütchen errichten
- ▶ Angreifer und Verteidiger benennen
- ▶ Die Spieler an den Positionshütchen verteilen
- ▶ Die Angreifer haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Angreifer dribbeln ins Feld und versuchen, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Mit dem Dribbling kann auch der Verteidiger nachstarten und versuchen, den Angreifer am Torschuss zu hindern.
- ▶ Nach jeder Aktion tauschen die Spieler die Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Den Abstand zwischen den Spielern variieren.
- ▶ Die Startposition des Verteidigers verändern (z. B. seitlich, von vorne usw.).
- ▶ Gelingt es einem Verteidiger, einen Torschuss zu verhindern, so erhält er 1 Punkt.
- ▶ Dribbellinien errichten, auf die die Verteidiger nach einem Ballgewinn kontern können.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Paare aus dem Aufwärmteil können zusammenbleiben (je 1 Angreifer und 1 Verteidiger).
- ▶ Die Startposition der Verteidiger nach einigen Aktionen verändern: Rücken diese näher an die Angreifer heran, erschwert dies die Aufgabe für die Angreifer.