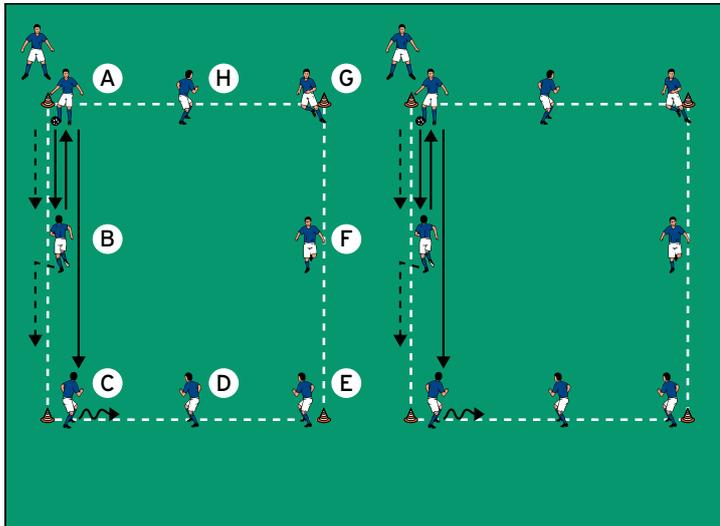


THEMA: IN TORNÄHE KONSEQUENT VERTEIDIGEN



AUFWÄRMEN 1:

KLATSCH-RUNDLAUF

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren
- ▶ 2 Gruppen bilden und jeweils den Feldern zuweisen
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- ▶ Der jeweils erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der das Zuspiel direkt prallen lässt.
- ▶ Anschließend passt A auf C weiter.
- ▶ C passt in gleicher Weise mit D und spielt nach dem Prallenlassen auf E weiter.
- ▶ E, F und G agieren ebenfalls in gleicher Weise.
- ▶ Abschließend passt G zu H, der das Zuspiel ebenfalls prallen lässt.
- ▶ Dann spielt G zum jeweils nächsten Spieler bei A weiter, der die nächste Runde startet usw.
- ▶ Alle Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Auf ein Trainerkommando die Spielrichtung wechseln.
- ▶ Die Aktion läuft als Wettbewerb ab: Welches Feld schafft zuerst einen kompletten Durchgang?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die "Klatschspieler" sollen sich nach der Aktion nach innen absetzen, um den Pass in die Tiefe zu ermöglichen.
- ▶ Das Passtempo mit zunehmender Dauer steigern.