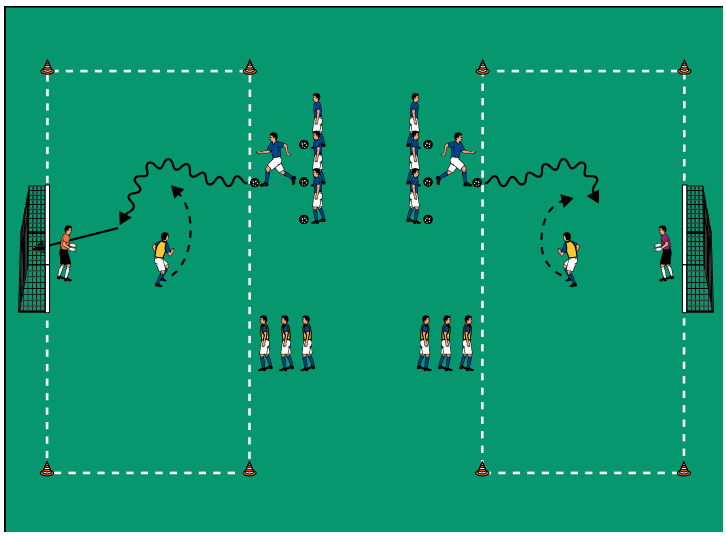
THEMA: IN TORNÄHE KONSEQUENT VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 1:

RETTUNGS-AKTION I

ORGANISATION

- Die Gruppen weiter verwenden
- Zwei 16 x 40 Meter große Felder mit je 1 Tor markieren
- Angreifer und Verteidiger bestimmen
- Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- Die Angreifer haben Bälle

ABLAUF

- Der erste Angreifer dribbelt ins Feld und versucht, im 1 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern oder aus dem Feld zu spielen, so erhält er 1 Punkt.
- Nach jeder Aktion tauschen die beiden Spieler die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- Der Angreifer darf erst nach 4 Kontakten auf das Tor schießen.
- Die Startposition des Verteidigers variieren.
- Die Angreifer müssen innerhalb von 10 Sekunden abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Verteidiger müssen schnellstmöglich den Abstand zum Angreifer verkürzen.
- Sie sollen versuchen, den Angreifer seitlich abzudrängen und den Torschuss zu blocken.
- Bei einer Schussfinte des Ballbesitzers müssen die Verteidiger aufpassen, dass die Angreifer nicht in ihren Rücken gelangen.