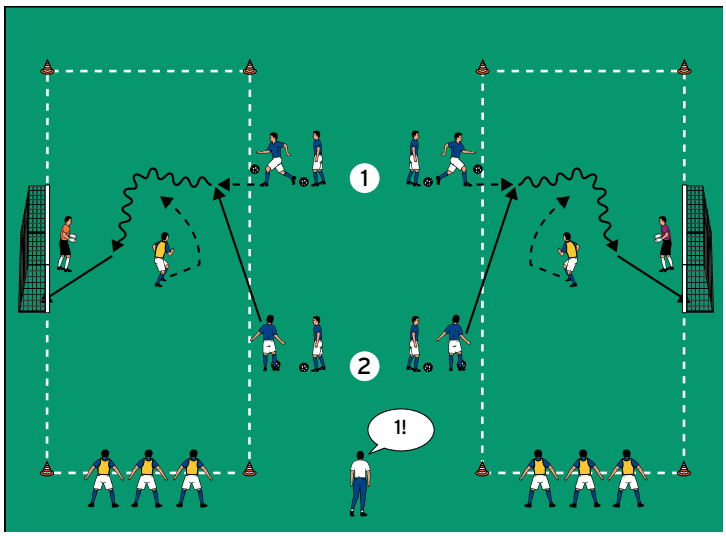
THEMA: IN TORNÄHE KONSEQUENT VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 2:

RETTUNGS-AKTION II

ORGANISATION

- Die Organisation beibehalten
- 2 Angreiferpositionen markieren und diese durchnummerieren
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Alle Angreifer haben Bälle

ABLAUF

- Der Trainer ruft eine Zahl auf und startet so die Aktion.
- Der aufgerufene Spieler lässt seinen Ball liegen und fordert ein Zuspiel vom jeweils anderen Angreifer.
- Dieses nimmt er in die Bewegung zum Tor mit und versucht, im 1 gegen 1 abzuschließen.
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern oder aus dem Feld zu spielen, so erhält er 1 Punkt.
- Sollte es ihm gelingen, den Ball zu erobern, kann er ihn zum anderen Angreifer passen.

VARIATIONEN

- Die beiden Angreifer passen sich vor dem Kommando einen Ball hin und her.
- Die Torhüter geben das Kommando.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Mit dem Trainerkommando schnellstmöglich zum aufgerufenen Angreifer passen, sodass dieser den Ball sofort in die Bewegung mitnehmen und zum Torabschluss kommen kann.
- Der aufgerufene Angreifer sollte sich direkt nach dem Zuruf nach vorne absetzen, um sich einen Bewegungsvorsprung zu erarbeiten.
- Die Verteidiger versuchen erneut, die Torabschlüsse zu verhindern. Jetzt müssen sie sich außerdem auf wechselnde Spielsituationen einstellen.
- In der 1-gegen-1-Situation gegebenenfalls den starken Fuß des Angreifers beachten und diesen möglichst zustellen bzw. blocken.