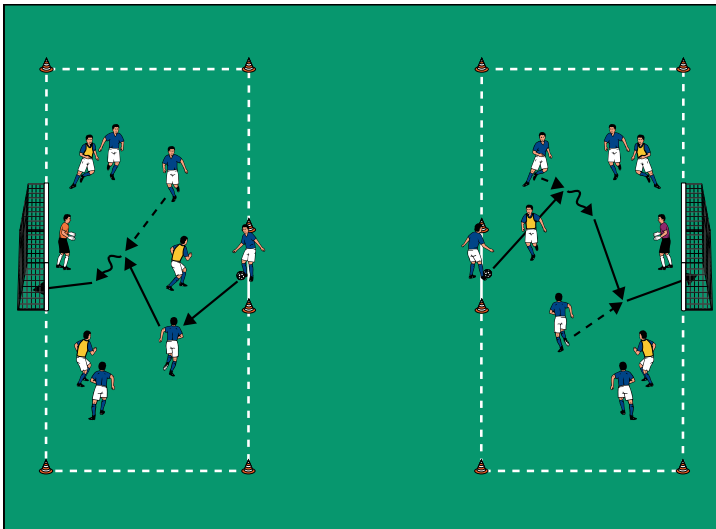


THEMA: IN TORNÄHE KONSEQUENT VERTEIDIGEN



SCHLUSSTEIL

5-GEGEN-3-DUELL

ORGANISATION

- ▶ Die Gruppen beibehalten
- ▶ 2 Felder mit je 1 Tor und 1 Hütchenlinie errichten
- ▶ Jeweils 5 Angreifer und 3 Verteidiger benennen

ABLAUF

- ▶ Die Angreifer starten jede Aktion von der Hütchenlinie aus.
- ▶ Sie versuchen, im 5 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Torabschluss zu verhindern, so erhalten sie 1 Punkt.
- ▶ Nach einer Balleroberung dürfen sie zusätzlich über die gegenüberliegende Hütchenlinie kontern.
- ▶ Gelingt dies, so erhalten sie 2 weitere Punkte.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen mit mindestens 3 Kontakten spielen.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden und in Gleichzahl spielen.
- ▶ Die Verteidiger in Feld 1 spielen mit den Angreifern in Feld 2 zusammen: Welches Team gewinnt die meisten Punkte?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit Abseits spielen!
- ▶ Die Verteidiger sollen möglichst tief stehen und Torschüsse konsequent verhindern.
- ▶ Sie sollen versuchen, die Angriffe möglichst nach außen in torungefährlichere Bereiche zu lenken.
- ▶ Die Verteidiger nach jedem Durchgang wechseln.