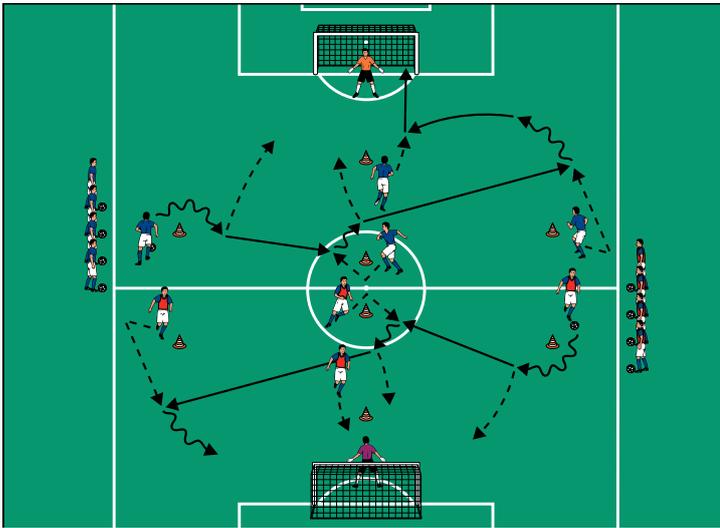


THEMA: DAS SPIEL SCHNELL VON DER EINEN ZUR ANDEREN SEITE VERLAGERN



HAUPTTEIL 1:

SCHNELLE SPIELVERLAGERUNG I

ORGANISATION

- ▶ In beiden Spielfeldhälften mit 4 Hütchen eine Raute markieren
- ▶ 2 Tore mit Torhütern auf den Strafraumlinien errichten
- ▶ 4 Gruppen zu je 4 Spielern einteilen
- ▶ Die Hütchen besetzen
- ▶ 2 Gruppen warten an der Mittellinie
- ▶ Der jeweils am linken Hütchen in der Raute positionierte Spieler hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Der Spieler mit Ball startet die Aktion, indem er in Richtung Tor dribbelt.
- ▶ Auf Zuruf des torentfernten zentralen Mitspielers bricht er das Dribbling ab und verlagert das Spiel hintenherum auf die andere Seite.
- ▶ Anschließend rücken alle Spieler vor das Tor nach und versuchen, eine Flanke des Mitspielers zu verwerten.
- ▶ Die Spieler räumen das Feld und die andere Vierergruppe startet die nächste Aktion.

VARIATIONEN

- ▶ Von der jeweils anderen Seite starten.
- ▶ Die Seitenverlagerung über den offensiv-zentralen Spieler einleiten. Dieser legt das Zuspiel von außen zum defensiven Spieler ab, der wiederum direkt zur anderen Seite verlagert.
- ▶ Eine Zeitbegrenzung vorgeben. Die Spieler haben nach dem Abbruch des Dribblings 10 Sekunden Zeit, um auf das Tor abzuschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die beiden zentralen Spieler müssen sich aktiv anbieten. Das Zuspiel von außen dabei in offener Stellung an- und mitnehmen und das Spiel möglichst schon mit dem zweiten Kontakt auf die andere Seite verlagern.
- ▶ Beim Nachrücken vor das Tor des Gegners auf eine Staffelung achten. Nicht zu früh in die Flanke starten!
- ▶ Als Alternative zur Flanke auch scharfe Flachpässe von außen zulassen.
- ▶ Die Spieler dürfen ihre Positionen selbstständig durchwechseln.