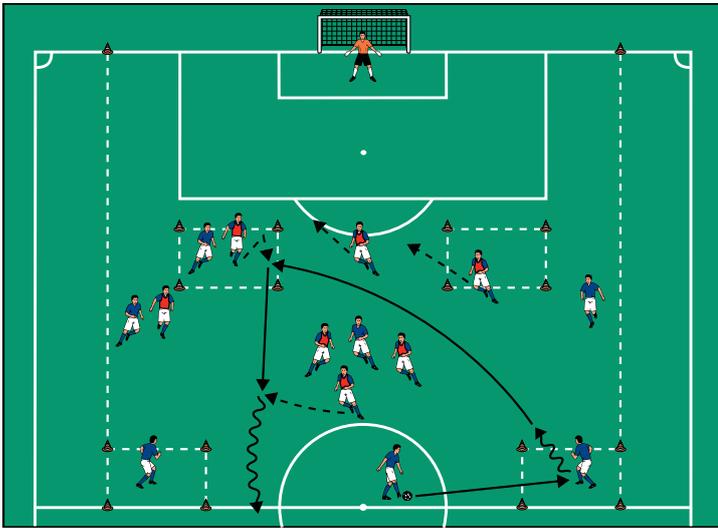


THEMA: POSITIONSTRAINING VERTEIDIGER: ABWEHRKOPFBÄLLE GEGEN DIAGONALBÄLLE



HAUPTTEIL 2:

ABWEHRVERHALTEN BEI HOHEN BÄLLEN I

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Das Spielfeld auf Höhe der Rechtecke seitlich begrenzen
- ▶ Zusätzlich gegenüber vom Tor eine Dribbellinie markieren
- ▶ 2 Teams zu je 7 Spielern bilden
- ▶ Die Angreifer stellen 1 Anspieler im Mittelkreis und besetzen die beiden hinteren Felder
- ▶ Alle übrigen Spieler postieren sich im Feld

ABLAUF

- ▶ Die Anspieler starten die Aktion durch einen Pass auf einen Mitspieler in einem der hinteren Felder.
- ▶ Der Passempfänger nimmt kurz an und mit und spielt einen Flugball ins jeweils diagonal gegenüberliegende Feld.
- ▶ Anschließend freies Spiel im 7 gegen 7 auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie über die gegenüberliegende Dribbellinie.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Wie oft gewinnen die Innenverteidiger bei 10 Angriffen das Kopfballduell?
- ▶ Die Flankengeber dürfen in den hinteren Feldern ebenfalls unter Druck gesetzt werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Sobald der Anspieler quer in eines der beiden Rechtecke spielt, lässt sich der jeweils freie Innenverteidiger hinter die beiden Rechtecke fallen und erwartet den Flugball.
- ▶ Gleichzeitig versucht der andere Innenverteidiger, nach vorne zum Ball zu starten und entschlossen zu klären.
- ▶ Auf die richtige Abstimmung zwischen den beiden Innenverteidigern achten.
- ▶ Darauf achten, dass sich die Abwehrkette so positioniert, dass sie nicht mit einem Flugball überspielt werden kann.
- ▶ Die beiden Felder an der Mittellinie sind für die Verteidiger Tabuzonen, damit die Flugballspieler präzise flanken können.