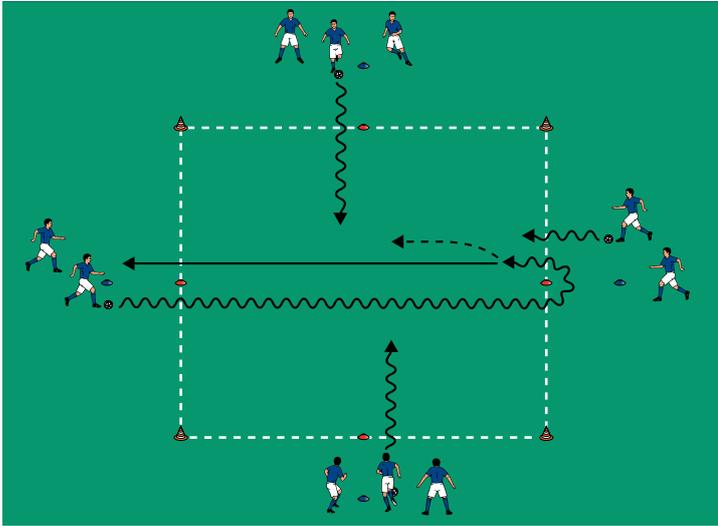


## THEMA: PASSEN VOR ALLEM IM SPIEL VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 1:

#### PASS-FELD

##### ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Starthütchen eine 20 Meter große Raute markieren
- ▶ Darin mit 8 Hütchen ein 15 x 15 Meter großes Feld errichten
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen verteilen
- ▶ Die ersten Spieler haben je 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler umdribbeln das hintere mittlere Hütchen des Feldes, passen zum nächsten Spieler am Starthütchen und laufen den Zuspielen nach.
- ▶ Die Passempfänger nehmen ins Feld an und mit usw.

##### VARIATIONEN

- ▶ Das hintere rechte/linke Hütchen umdribbeln.
- ▶ Das rechte/linke mittlere Hütchen umdribbeln.
- ▶ Zum rechten/linken Starthütchen passen.
- ▶ Nach dem Pass zu einem anderen Starthütchen laufen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Feld stets zu freien Räumen orientieren und anderen Spielern ausweichen.
- ▶ An den Starthütchen seitlich „auf Lücke“ anbieten.