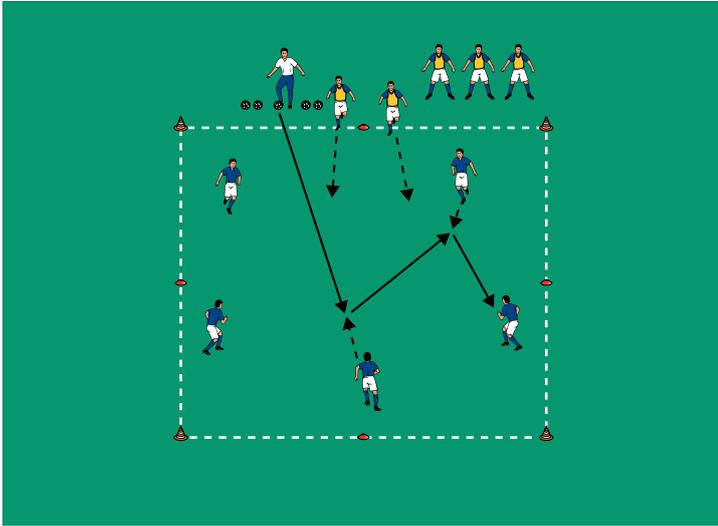


## THEMA: PASSEN VOR ALLEM IM SPIEL VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 2:

#### TEAM-RONDO

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Raute entfernen
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ 1 Team im Feld und das andere Team an einem seitlichen Hütchen postieren
- ▶ Der Trainer steht mit Bällen neben dem Feld

##### ABLAUF

- ▶ Der Trainer passt zum Team im Feld ein, das auf Ballbesitz spielt.
- ▶ Gleichzeitig laufen die ersten beiden Spieler des anderen Teams als Verteidiger ins Feld.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball oder spielen den Ball ins Aus, spielt der Trainer einen neuen Ball ein und die nächsten Verteidiger laufen ins Feld.
- ▶ Nach 5 Bällen die Aufgaben und Positionen wechseln.

##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Zeit stoppen. Welches Team bleibt insgesamt am längsten in Ballbesitz?
- ▶ Die Anzahl der Ballkontakte begrenzen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer zu den gegnerfernen Spielern einspielen.
- ▶ Nach Ballgewinn das Feld im Sprint verlassen.
- ▶ Bei zu schnellen Ballverlusten das Spielfeld vergrößern.