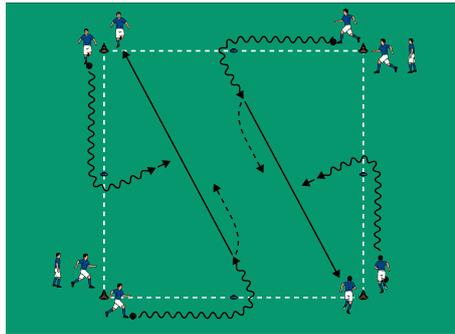
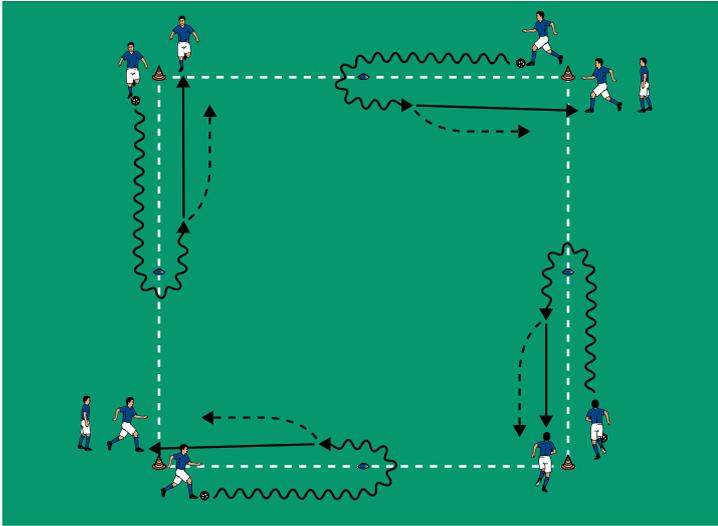
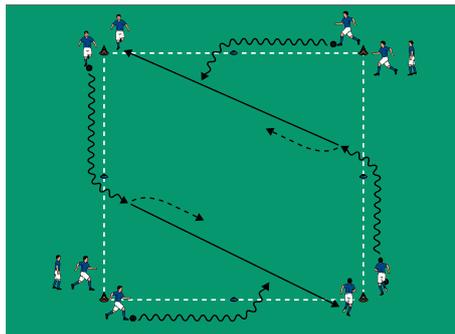


## THEMA: PASSEN HAT VIELE ASPEKTE



Übung 2



Übung 3

### AUFWÄRMEN 1:

### PASS-VIERECK

#### ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Starthütchen ein Viereck markieren
- ▶ Mittig der Seitenlinien je 1 ein weiteres Hütchen platzieren
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen verteilen
- ▶ Die ersten Spieler haben je 1 Ball

#### ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ Die Spieler umdribbeln das rechte Hütchen, passen zurück zum nächsten Spieler und laufen dem Ball nach.

#### ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Wie Übung 1, nur jetzt zum nächsten Spieler am linken Starthütchen passen.

#### ABLAUF ÜBUNG 3

- ▶ Wie Übung 1, nur jetzt zum nächsten Spieler am diagonal gegenüberliegenden Starthütchen passen.

#### TIPPS UND VARIATIONEN

- ▶ Vor dem Pass immer Blickkontakt zum Passempfänger suchen.
- ▶ Die rechten Hütchen von außen/innen umdribbeln und mit rechts/links passen.
- ▶ Die Laufwege variieren, sodass die Spieler nach dem Pass zu einem anderen Starthütchen laufen.