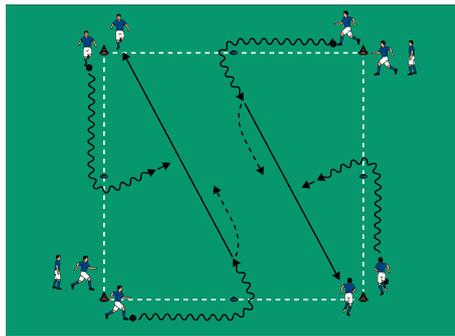
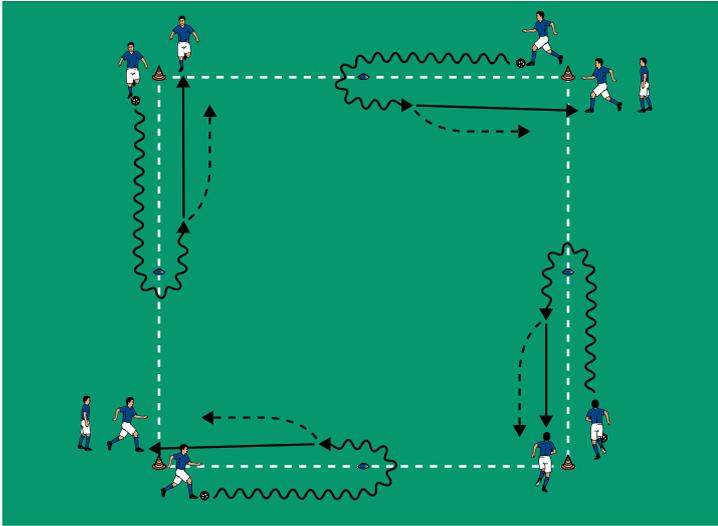
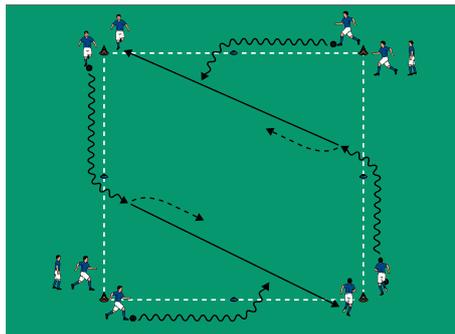


## THEMA: PASSEN HAT VIELE ASPEKTE



Übung 2



Übung 3

### AUFWÄRMEN 1:

#### PASS-VIERECK

##### ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Starthütchen ein Viereck markieren
- ▶ Mittig der Seitenlinien je 1 ein weiteres Hütchen platzieren
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen verteilen
- ▶ Die ersten Spieler haben je 1 Ball

##### ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ Die Spieler umdribbeln das rechte Hütchen, passen zurück zum nächsten Spieler und laufen dem Ball nach.

##### ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Wie Übung 1, nur jetzt zum nächsten Spieler am linken Starthütchen passen.

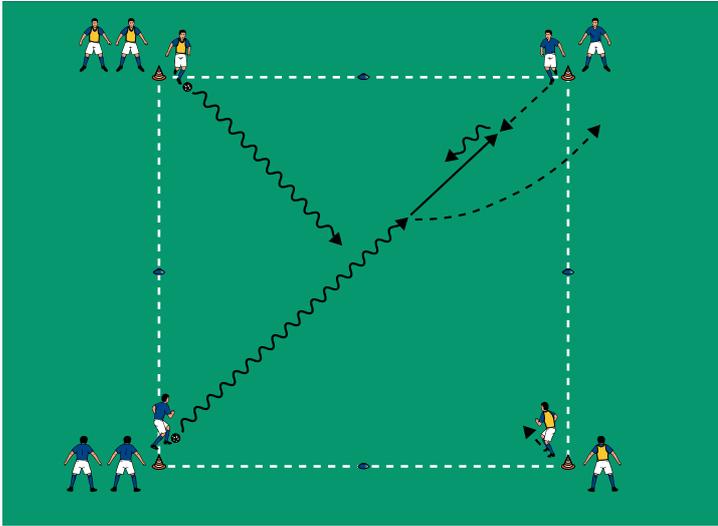
##### ABLAUF ÜBUNG 3

- ▶ Wie Übung 1, nur jetzt zum nächsten Spieler am diagonal gegenüberliegenden Starthütchen passen.

##### TIPPS UND VARIATIONEN

- ▶ Vor dem Pass immer Blickkontakt zum Passempfänger suchen.
- ▶ Die rechten Hütchen von außen/innen umdribbeln und mit rechts/links passen.
- ▶ Die Laufwege variieren, sodass die Spieler nach dem Pass zu einem anderen Starthütchen laufen.

## THEMA: PASSEN HAT VIELE ASPEKTE



### AUFWÄRMEN 2:

#### PASS-VIERECK-STAFFEL

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Die Teams an 2 diagonal gegenüberliegenden Starthütchen postieren
- ▶ Pro Team 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln ins Feld, passen zum Mitspieler gegenüber und laufen dem Ball nach.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team absolviert zuerst 3 komplette Durchgänge?

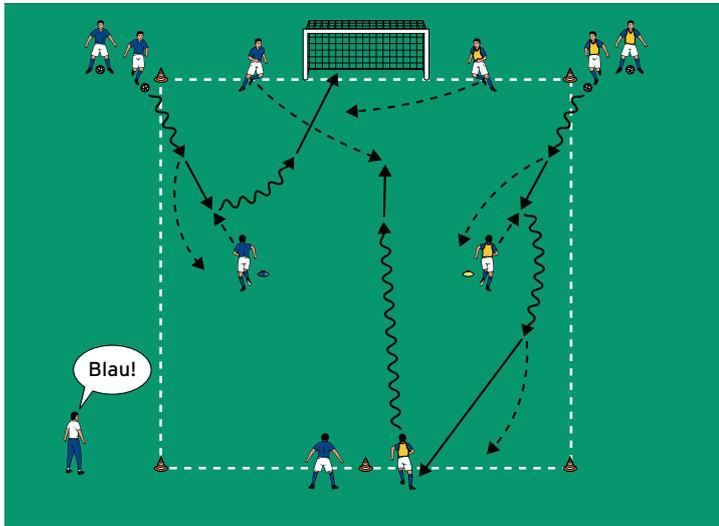
##### VARIATIONEN

- ▶ Zunächst das rechte/linke Hütchen umdribbeln.
- ▶ Jedes Team spielt mit 2 Bällen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf freie Passwege achten und verspielte Bälle schnell holen.
- ▶ An den Starthütchen seitlich anbieten.
- ▶ Nachdem die Spieler den letzten Durchgang beendet haben, sollen sie sich hinsetzen, sodass sich der Sieger einfacher feststellen lässt.

## THEMA: PASSEN HAT VIELE ASPEKTE



### HAUPTTEIL 1:

## TEAM-PASS MIT TORSCHUSS

### ORGANISATION

- ▶ Beidseitig eines Tores je 1 Starthütchen aufstellen.
- ▶ Vor den Starthütchen 3 weitere Hütchen errichten
- ▶ 2 Teams mit Torhütern bilden
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung an den Starthütchen verteilen
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen neben dem Tor haben Bälle

### ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft ein Team auf.
- ▶ Die jeweils ersten Ballbesitzer dribbeln ins Feld und passen zum Spieler am nächsten Hütchen, währenddessen der Torhüter des nicht aufgerufenen Teams das Tor besetzt.
- ▶ Der Passempfänger vom aufgerufenen Team nimmt an und mit und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Der Passempfänger des anderen Teams dreht nach hinten auf und passt zum Spieler am hinteren Hütchen, währenddessen der andere Torhüter ins Tor wechselt.
- ▶ Der Ballbesitzer schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Jeder Passgeber läuft seinem Pass nach.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?

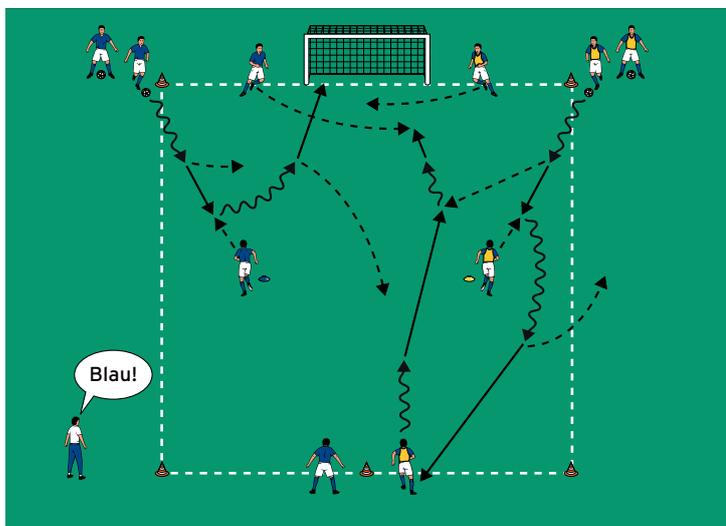
### VARIATIONEN

- ▶ Mit mindestens 3 Kontakten spielen.
- ▶ Die Positionen der Hütchen verändern.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Mitspielern möglichst in den Lauf spielen.
- ▶ Die Distanz der Hütchen so anpassen, dass der zuletzt angespielte Spieler deutlich verzögert abschließt.
- ▶ Die Torhüter agieren jeweils gegen den Spieler des anderen Teams.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.

## THEMA: PASSEN HAT VIELE ASPEKTE



### HAUPTTEIL 2:

## TEAM-PASS-ÜBERZAHLSPIEL

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Vor dem Tor ein 20 x 15 Meter großes Feld markieren

### ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft ein Team auf.
- ▶ Die jeweils ersten Ballbesitzer dribbeln ins Feld und passen zum Spieler am nächsten Hütchen, währenddessen der Torhüter des nicht aufgerufenen Teams das Tor besetzt.
- ▶ Der Passempfänger vom aufgerufenen Team nimmt an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend werden beide beteiligten Spieler zu Verteidigern.
- ▶ Der Passempfänger des anderen Teams dreht nach hinten auf und passt zum Spieler am hinteren Hütchen, währenddessen der andere Torhüter ins Tor wechselt.
- ▶ Mit dem Pass spielen die beteiligten Spieler ein 3 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so passen sie zum Mitspieler am hinteren Hütchen.

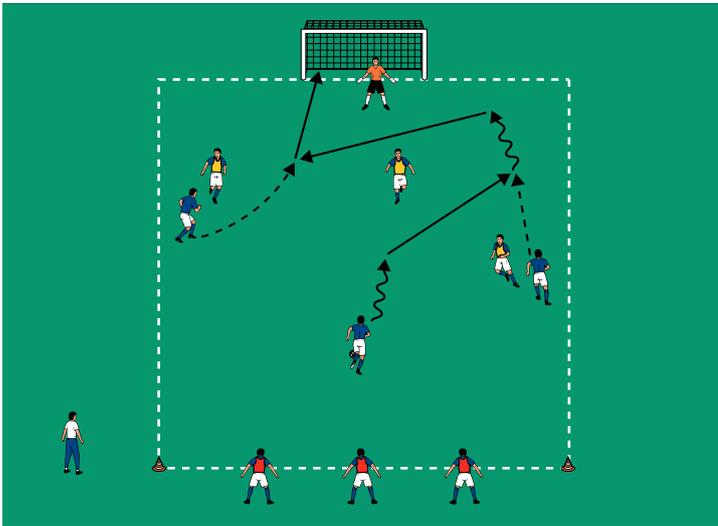
### VARIATIONEN

- ▶ Im 2 gegen 1 ohne Zuspieler angreifen.
- ▶ Die Positionen der Hütchen variieren.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 3 gegen 2 endet, wenn ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.
- ▶ Wird der Ball zu schnell verspielt, als Trainer einen weiteren Ball einspielen.
- ▶ Möglichst jedes Team gleich oft aufrufen.

## THEMA: PASSEN HAT VIELE ASPEKTE



### SCHLUSSTEIL:

## 3ER-TORSCHUSS-TURNIER

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Starthütchen im Feld entfernen
- ▶ 1 Torhüter benennen
- ▶ 3 Teams bilden
- ▶ 2 Teams im Feld postieren, 1 Team pausiert hinter der freien Grundlinie.

### ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Nach jedem Treffer wechselt das unterlegene Team mit dem pausierenden Team, das ins Feld eindribbelt.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?

### VARIATIONEN

- ▶ Nach 2 Treffern wechseln.
- ▶ Jedes Team stellt einen „Joker“, der jeweils beim ballbesitzenden Team spielt.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gehaltene Bälle spielt der Torhüter zum Trainer, der einen neuen Ball einspielt.
- ▶ Nach 2 Minuten ohne Treffer das Team auswechseln, das länger gespielt hat.