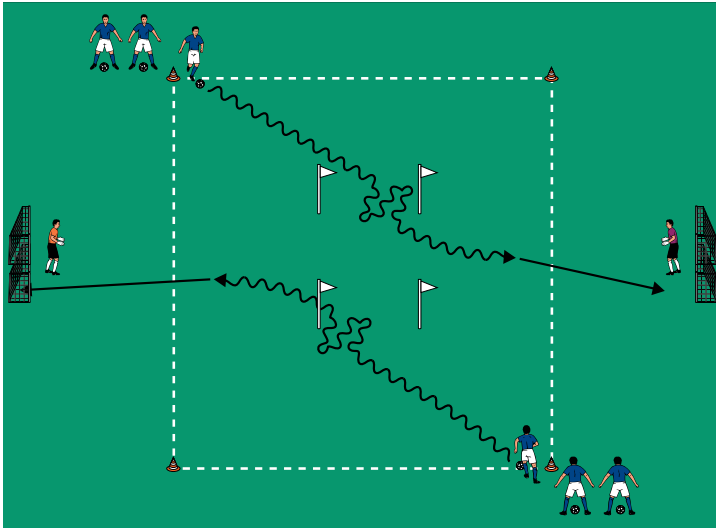


THEMA: DAS KAPPEN MIT BEIDEN FÜSSEN SCHULEN



HAUPTTEIL 2:

STANGEN-INNEN-AUSSEN-KAPPEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 4 Stangen im Feld belassen, die übrigen entfernen
- ▶ Etwa 9 Meter hinter den Grundlinien je 2 Minitorre nebeneinander errichten
- ▶ 2 Torhüter besetzen die Tore
- ▶ Die Spieler an 2 diagonal gegenüberliegenden Eckhütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln ins Feld, führen eine doppelte Kappbewegung (innen/außen) vor einer Stange ihrer Wahl aus und schießen auf das doppelte Minitor ab.
- ▶ Anschließend gegenüber einreihen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer trifft zuerst?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links schießen.
- ▶ Eine Finte mit anschließendem Kappen ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Kappen ist die Anschlussbewegung nach der Finte.
- ▶ Auf die richtige Ausführung der Technik achten.
- ▶ Darauf achten, dass die Spieler nach dem Kappen Tempo aufnehmen.