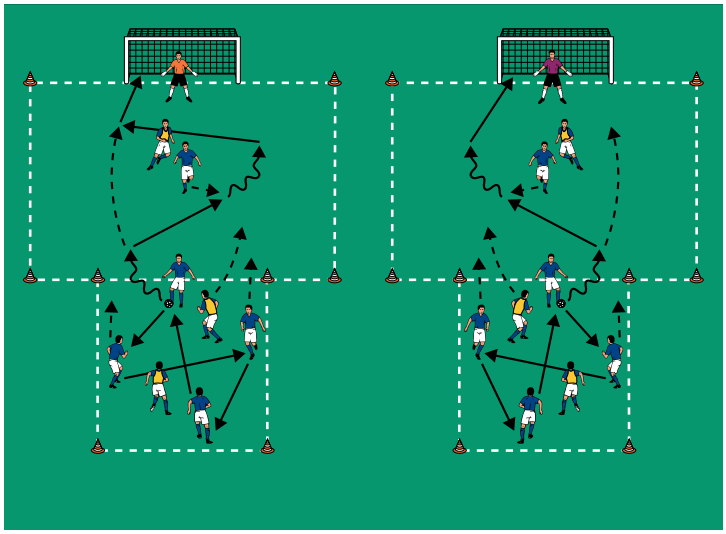
THEMA: SPIELERISCH AUS DRUCKSITUATION LÖSEN – PASSSPIEL AUF ENGEM RAUM



HAUPTTEIL 1:

4-GEGEN-2-AUFTAKT

ORGANISATION

- 2 Felder mit jeweils 1 Tor mit Torhüter nebeneinander errichten
- Vor jedem Feld je 1 Hütchenquadrat markieren
- 2 Gruppen bilden
- Pro Gruppe 3 Verteidiger benennen
- Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- Die Aktion startet mit einer 4-gegen-2-Aktion im Hütchenquadrat.
- Die Spieler müssen 4 Pässe in der Gruppe spielen.
- Gelingt dies, so startet mit einem Pass auf den Angreifer vor dem Tor das freie Spiel.
- Die Angreifer müssen jetzt versuchen, im 5 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

VARIATIONEN

- Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt zuerst 1 Treffer?
- Die Zahl der erforderlichen Pässe variieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Nach dem Pass in die Tiefe dürfen alle Spieler nachstarten.
- Die beiden Spieler vor dem Tor wechseln nach jeder Aktion mit 2 Spielern aus dem Hütchenquadrat die Positionen und Aufgaben.
- Die Verteidiger nach jeweils 4 Aktionen wechseln.