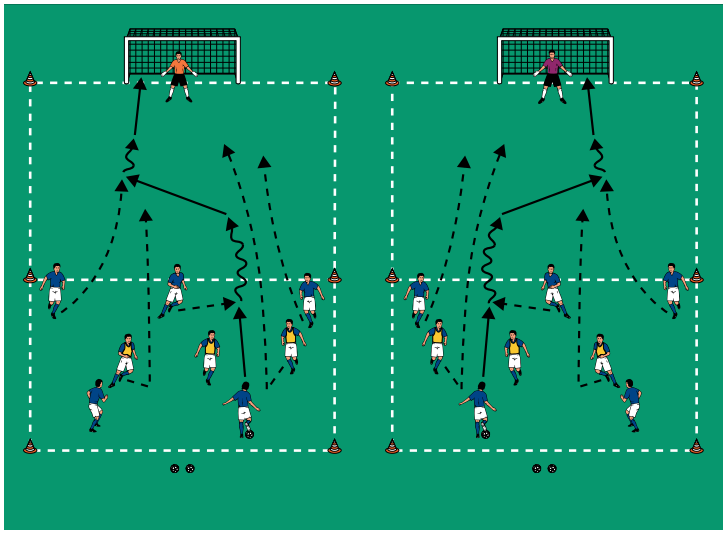
THEMA: SPIELERISCH AUS DRUCKSITUATION LÖSEN – PASSSPIEL AUF ENGEM RAUM



HAUPTTEIL 2:

5-GEGEN-3-AUFTAKT

ORGANISATION

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Das Hütchenquadrat auf die vollständige Breite erweitern
- 5 Angreifer und 3 Verteidiger postieren sich im Startfeld

ABLAUF

- Die Angreifer starten die Aktion im Startfeld und versuchen, im 5 gegen 3 in das Hauptspielfeld zu dribbeln.
- Gelingt dies, so startet das freie Spiel auf das Tor mit Torhüter.

VARIATIONEN

- Die Angreifer müssen zuerst 5 Pässe in der Gruppe spielen, bevor sie ins Angriffsfeld dribbeln dürfen.
- Die Verteidiger können über eine Auslinie kontern und ebenfalls 1 Punkt erzielen.
- Die Ballbesitzer in welchem Feld erzielen zuerst 1 Treffer (= 1 Zusatzpunkt)?

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Angreifer sollen so lange in der Gruppe kombinieren, bis sich eine Lücke zum Dribbling ins Angriffsfeld ergibt.
- Nach dem Dribbling ins Angriffsfeld sollen die restlichen Angreifer mit höchstmöglichem Tempo Richtung Tor nachstarten.
- Zielstrebig abschließen.
- Die Verteidiger nach jeweils 4 Aktionen austauschen.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.