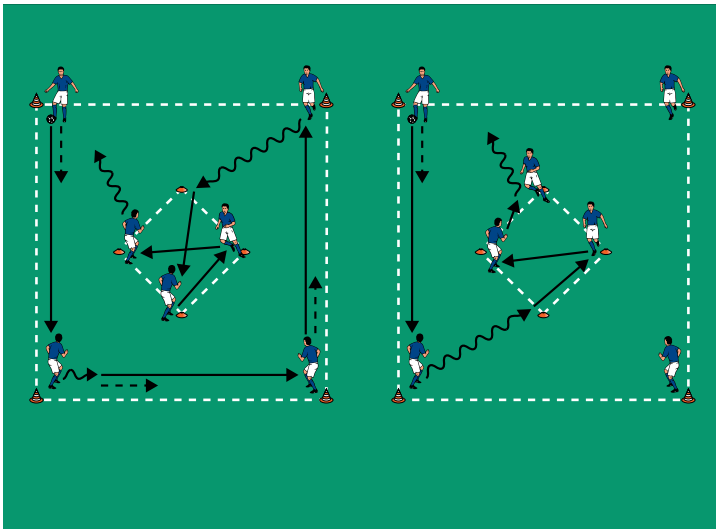


THEMA: PRÄZISES UND SCHARFES PASSSPIEL UNTER WETTKAMPFDRUCK



AUFWÄRMEN 1:

KOMPLEXE PASSKOMBINATION

ORGANISATION

- ▶ 2 Hütchenquadrate markieren
- ▶ In jedem Feld 1 Hütchenraute errichten
- ▶ 2 Gruppen bilden
- ▶ An jedem Hütchen 1 Spieler postieren, in der Raute jedoch je 1 Hütchen freilassen
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler im Quadrat passen sich so lange im Gegenuhrzeigersinn zu, bis ein Spieler entscheidet, das freie Hütchen in der Raute anzudribbeln.
- ▶ Alle übrigen Spieler im Quadrat rücken jeweils eine Position weiter.
- ▶ Die Spieler in der Raute passen jetzt zu jedem Spieler der Gruppe.
- ▶ Der letzte Passempfänger dribbelt zur freien Position im Quadrat, startet dort die nächste Aktion usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Zahl der erforderlichen Pässe in der Raute variieren.
- ▶ Im Quadrat müssen die Spieler vor jedem Abspiel eine Finte ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler müssen sich in dieser Passform auf unterschiedliche Ausgangssituationen einstellen.
- ▶ Durch einfache Kommandos (z. B. Namen aufrufen oder "Los!") können sich die Spieler gegenseitig coachen.