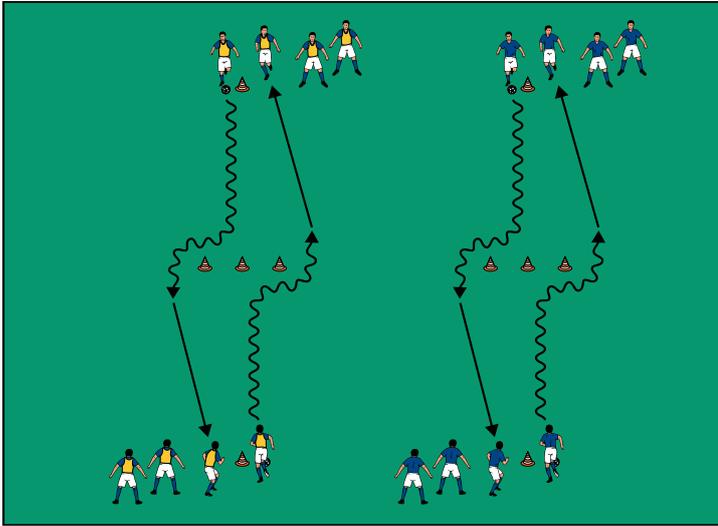


## THEMA: AUCH BEI DEN GROSSEN REGELMÄSSIG DAS DRIBBELN TRAINIEREN



### AUFWÄRMEN 2:

#### FINTIEREN UND PASSEN

##### ORGANISATION

- ▶ Gleicher Aufbau wie bei Aufwärmern 1, jedoch in der Mitte jeweils 3 Hütchen nebeneinander aufstellen
- ▶ Nur der jeweils erste Spieler am Hütchen mit Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler starten gleichzeitig, dribbeln auf die 3 Hütchen zu und führen eine Finte aus.
- ▶ Anschließend passen sie zum Mitspieler auf der gegenüberliegenden Seite und stellen sich dort wieder an.
- ▶ Der Passempfänger startet ebenfalls ins Dribbling usw.

##### VARIATIONEN

- ▶ Nach der Finte Pass zur diagonal gegenüberliegenden Seite.
- ▶ Verschiedene Finten einsetzen (Körpertäuschung, Übersteiger, Ausfallschritt usw.).
- ▶ Einen Spieler bestimmen, der die Seite frei wählen kann. Der andere Spieler muss jeweils zur anderen Seite fintieren (Verbesserung der Spielübersicht).

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Finten zu beiden Seiten ausführen.
- ▶ Den Blick vom Ball lösen und die Spielumgebung beobachten.
- ▶ Genaue Pässe zum nachfolgenden Spieler fordern!