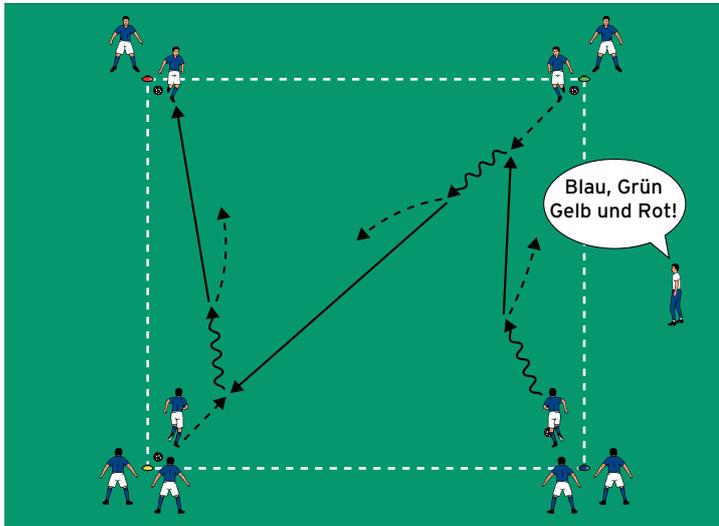


THEMA: MIT ERFOLG KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

FARB-KOMBINATION

ORGANISATION

- ▶ Mit 4 verschiedenfarbigen Hütchen ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen
- ▶ Die ersten Spieler haben jeweils 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft 4 Farben auf.
- ▶ Die Spieler kombinieren in der aufgerufenen Reihenfolge durch das Feld (hier: Blau passt zu Grün, Grün zu Gelb, Gelb zu Rot).
- ▶ Jeder Passgeber läuft seinem Zuspiel nach.
- ▶ Anschließend ruft der Trainer 4 neue Farben auf usw.

VARIATIONEN

- ▶ Nur 2 Farben aufrufen.
- ▶ Die Farben nach jedem Pass aufrufen.
- ▶ Nach dem ersten und dritten Zuspiel einen Doppelpass spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Spieler vom ersten Hütchen dribbelt zunächst immer ins Feld ein.
- ▶ An den Hütchen aktionsbereit sein und zum Pass anbieten.