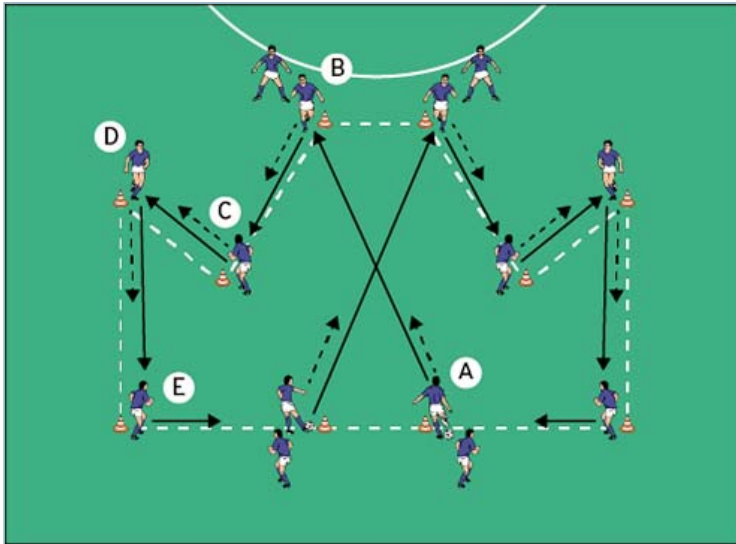


B- UND A-JUNIOREN AUFWÄRMEN 2: Pass-Krone

von Ralf Peter (08.04.2014)



Organisation

- Einen Passparcours in Kronenform aufbauen
- Die Spieler den Stationen zuordnen
- Die Spieler an den Hütchen verteilen
- Die jeweils ersten Spieler an den Starthütchen A haben je 1 Ball

Ablauf

- A passt zu B, der auf C weiterleitet.
- Anschließend passt C auf D, der auf E spielt.
- E passt zum jeweils anderen Startspieler A, der über die jeweils andere Seite spielt usw.
- Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

Variationen

- Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, spielen).
- Die Spieler müssen im Direktspiel agieren.
- Den Parcours im Tempodribbling durchlaufen und die Bälle an den Eckhütchen an die jeweils nächsten Spieler übergeben.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein präzises Passspiel und eine 'Ball-erwartungshaltung' bei den Pass-empfängern achten.
- Exakte Zuspiele in den Fuß der Pass-empfänger fordern.
- Aktiv auf den Vorfüßen agieren: Das Standbein zeigt jeweils in Passrichtung!

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.