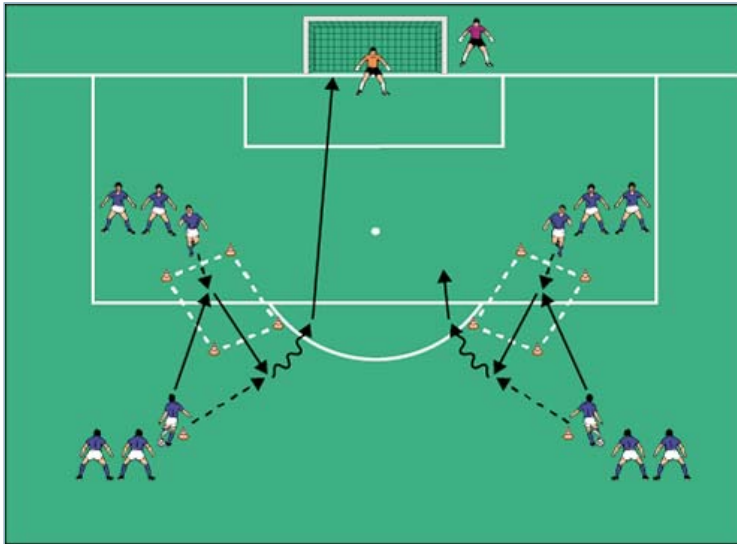


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1:

Ablegen und Torschuss

von Ralf Peter (08.04.2014)



Organisation

- Auf einer Grundlinie 1 Tor mit Torhüter markieren
- Auf beiden Seiten neben dem Halbkreis am Strafraum 2 diagonal ausgerichtete Hütchen-Rechtecke aufbauen
- Zusätzlich 2 Starthütchen errichten
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler an den Starthütchen haben je 1 Ball

Ablauf

- Der erste Ballbesitzer auf einer Seite passt zu seinem ins Rechteck entgegenstartenden Mitspieler, der das Zuspiel sofort in den Lauf zurückprallen lässt.
- Der Angreifer nimmt kurz an und mit und schließt von innerhalb des Halbkreises auf das Tor mit Torhüter ab.
- Abwechselnd von rechts und links üben.
- Nach jedem Torabschluss wechseln die Passgeber und die Passempfänger jeweils die Positionen und Aufgaben.
- Nach 10 Minuten die Seiten wechseln.

Variationen

- Den Winkel und die Distanz des Zuspiels verändern.
- Nur mit rechts/links passen bzw. schießen.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein festes, präzises Zuspiel achten.
- Darauf achten, dass die Passempfänger nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten und die Passablage von innerhalb des Rechtecks erfolgt.

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.