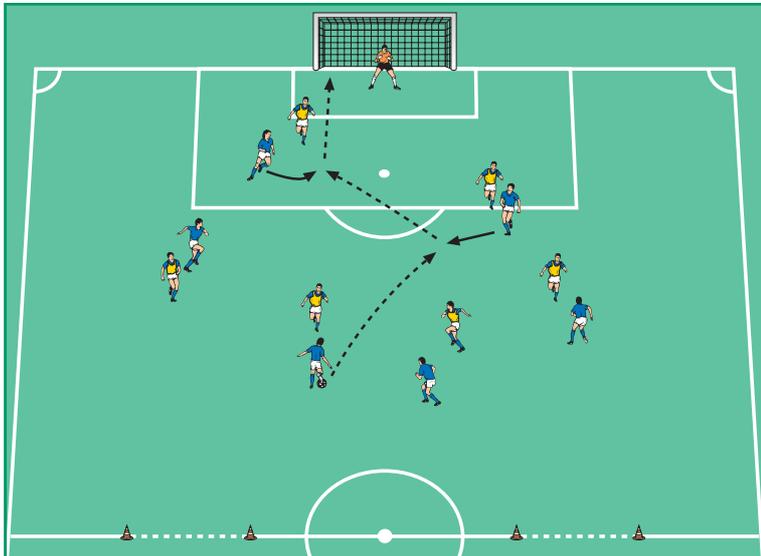


TRAINIEREN MIT B- UND A-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Spiel auf verschiedene Tore

von Horst Hrubesch (10.05.2005)



ORGANISATION

- Die Spieler in 2 Mannschaften einteilen
- 2 Linientore (10 Meter breit) auf der Mittellinie und 1 Tor mit Torhüter auf der Grundlinie errichten

ABLAUF

- Im Feld wird 6 gegen 6 gespielt.
- Eine Mannschaft spielt auf das Tor mit Torhüter, die andere Mannschaft auf die beiden Linientore.
- Nach der Hälfte der Zeit Aufgabenwechsel.

VARIATIONEN

- Die gesamte Mittellinie dient als Linientor.
- Die Mannschaft, die ein Tor erzielt, bleibt in Ballbesitz.
- Beide Mannschaften spielen auf Tore mit Torhütern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Nach der Balleroberung auf ein schnelles Umschalten achten.
- Die Mannschaft, die auf die Linientore spielt, zu schnellen Spielverlagerungen ermuntern.
- Sollten noch Pokal- oder Nachholspiele anstehen, kann das Abschluss-Spiel auch zugunsten einfacher Torschussübungen weggelassen werden.