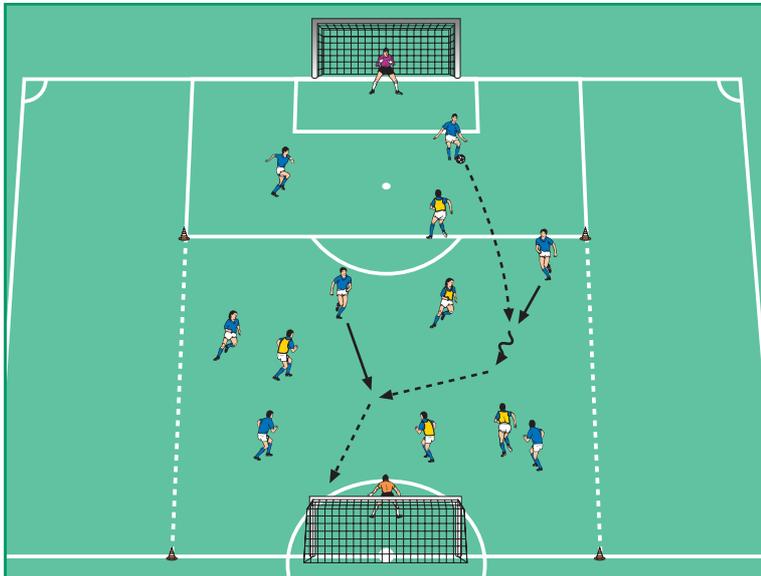


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: 7 gegen 5 auf 2 Tore von Horst Hrubesch (31.01.2006)



ORGANISATION

- Einen verlängerten Strafraum bis zur Mittellinie mit 2 Toren mit Torhütern markieren
- Die Spieler in ein 7er- und ein 5er-Team einteilen

ABLAUF

- Spiel 7 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern mit unterschiedlichen Vorgaben für die beiden Teams.
- Die 5er-Mannschaft spielt im "freien" Spiel.
- Die 7er-Mannschaft spielt mit 2 Ballkontakten.
- Spielzeit pro Durchgang: 5 Minuten.
- Nach jedem Durchgang eine aktive Pause!

VARIATIONEN

- Die 7er-Mannschaft spielt mit 3 Ballkontakten.
- Die 7er-Mannschaft hat ebenfalls "freies" Spiel, darf Tore aber nur per Direktschuss erzielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Spielfeldgröße der Leistungsstärke anpassen!
- Die 7er-Mannschaft soll auf eine Breiten- und Tiefenstaffelung achten - das erleichtert das weiträumige Zusammenspiel.
- Nach Ballverlust sofort umschalten!
- Nach jeweils 2 Durchgängen andere Teams zusammenstellen.