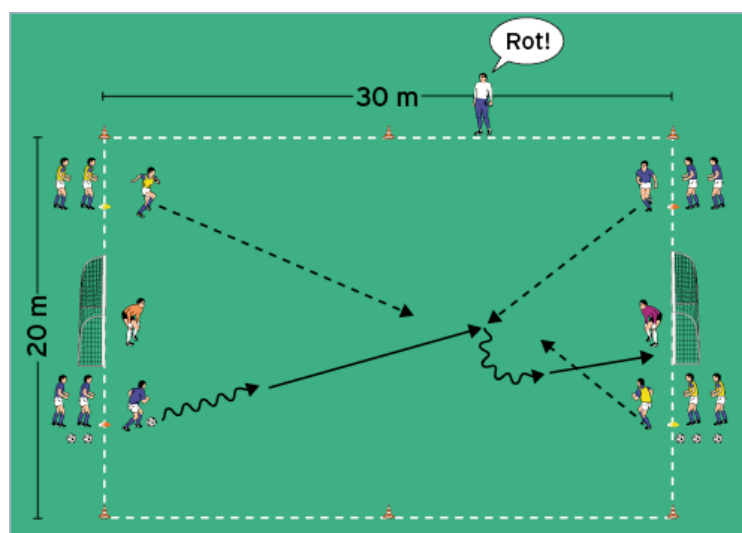


# HAUPTTEIL 1: 2-gegen-2-Angriff

von Paul Schomann (06.05.2014)



## Organisation

- Ein 30 x 20 Meter großes Feld mit Toren markieren
- Neben jedem Tor 2 verschiedenfarbige Starthütchen aufstellen
- 2 Mannschaften bilden und jeweils an den Starthütchen einer Farbe postieren
- Jedes Team stellt 1 Torhüter
- Die Spieler an den Starthütchen gegenüber des gegnerischen Tores haben Bälle

## Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Hütchenfarbe aufruft.
- Die jeweils ersten Spieler von allen Starthütchen laufen zum 2 gegen 2 ins Feld, wobei der Ballbesitzer von der aufgerufenen Hütchenfarbe eindribbelt.
- Jedes 2 gegen 2 dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 5 Treffer?

## Variationen

- Der aufgerufene Ballbesitzer muss zunächst zum Mitspieler passen, ehe das 2 gegen 2 eröffnet ist.
- Nach einem Torerfolg darf der eigene Torhüter einen weiteren Ball zum 2 gegen 2 ins Feld bringen.

## Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter einbeziehen. Dabei jedoch die Rückpassregel beachten.
- Die gegenüberliegende Positionierung der Spieler einer Mannschaft fördert das Spiel in die Tiefe. Der Spieler ohne Ball soll sich vorne aktiv zum Zuspiel anbieten.
- Möglichst schnell in die Spitze spielen oder auf einen Gegner zudribbeln, diesen binden und dann situationsbezogen zwischen Alleingang und Abspiel entscheiden.
- Die Torhüter auch als Feldspieler schulen und regelmäßig wechseln.