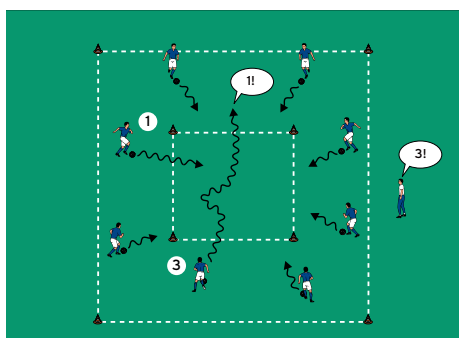
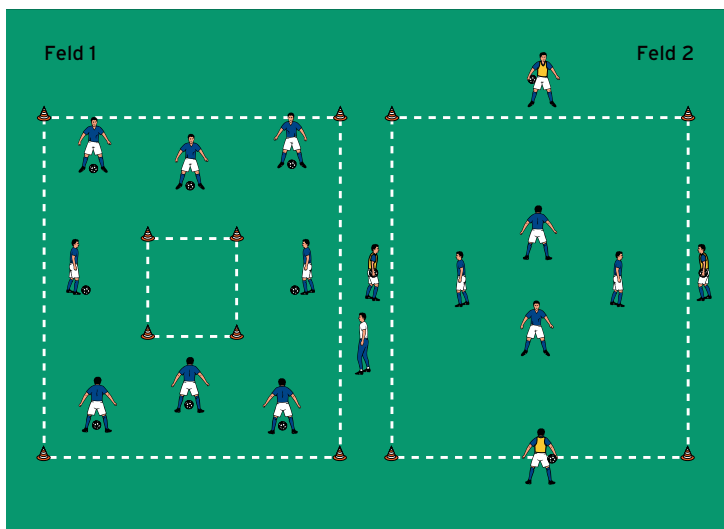
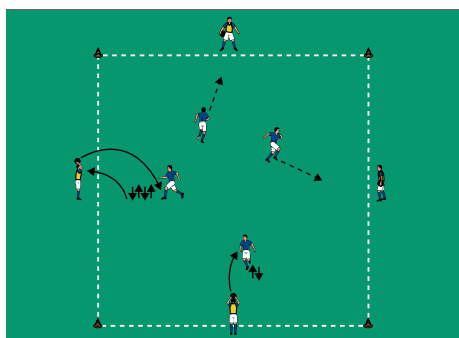


THEMA: IN DEN FERIEEN DEN SPASS AM SPIEL VERMITTELN



Feld 1



Feld 2

AUFWÄRMEN 1:

FINTEN-ZENTRUM

ORGANISATION

- ▶ Feld 1: 1 großes und 1 kleines Hütchenquadrat errichten
- ▶ Feld 2: 1 Hütchenquadrat markieren
- ▶ 2 gleich große Gruppen bilden und auf die Felder verteilen

ABLAUF FELD 1

- ▶ Jeder Spieler erhält 1 Ball und 1 Nummer.
- ▶ Die Spieler dribbeln frei im Feld.
- ▶ Der Trainer ruft laut eine Zahl auf.
- ▶ Der aufgerufene Spieler dribbelt ins kleine Hütchenquadrat, führt dort eine frei wählbare Finte aus und dribbelt mit einer Temposteigerung zurück ins äußere Feld.
- ▶ Dabei ruft der Spieler laut eine neue Zahl auf.
- ▶ Der aufgerufene Spieler dribbelt ebenfalls zur Mitte usw.

ABLAUF FELD 2

- ▶ 4 Spieler postieren sich mit Ball an den Seiten des Feldes.
- ▶ Die übrigen Spieler bewegen sich ohne Ball frei im Feld.
- ▶ Die Spieler im Feld fordern durch entsprechendes Freilaufen und Rufen von den Anspielern an den Seiten ein Zuspiel per Einwurf.
- ▶ Sie kontrollieren das Zuspiel und versuchen, 5-mal zu jonglieren, ohne dass der Ball zu Boden fällt.
- ▶ Gelingt dies, erhalten sie 1 Punkt.
- ▶ Welcher Spieler hat nach 5 Minuten die meisten Punkte erzielt?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In Feld 1 dürfen die Spieler ihre Finten zunächst selbst wählen. Gegebenenfalls später einige Finten vorgeben.
- ▶ Darauf achten, dass alle Spieler an die Reihe kommen. Eventuell selbst eingreifen und den nächsten Spieler aufrufen.
- ▶ In Feld 2 die Anspieler regelmäßig wechseln.