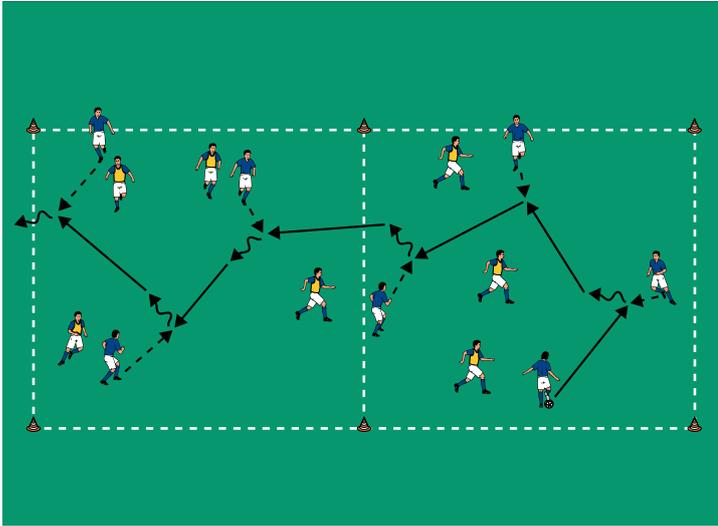


THEMA: KONDITIONELLE ASPEKTE MIT FUSSBALLSPEZIFISCHEN ELEMENTEN VERBINDEN



HAUPTTEIL 2:

LINIENDRIBBLING IM 7 GEGEN 7

ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 55 Meter großes Feld errichten
- ▶ Die Seitenlinien als Dribbellinien markieren

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 im Feld.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, jeweils über die gegnerische Seitenlinie zu dribbeln (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung).

VARIATIONEN

- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Alle Spieler der Ballbesitzer müssen sich in der gegnerischen Hälfte befinden, ehe die gegenüberliegende Seitenlinie überdribbelt werden kann.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Möglichst schnell abspielen.
- ▶ Durch ein geschicktes Passspiel Räume für die Zieldribblings schaffen.
- ▶ Mit höchstmöglichem Tempo dribbeln!