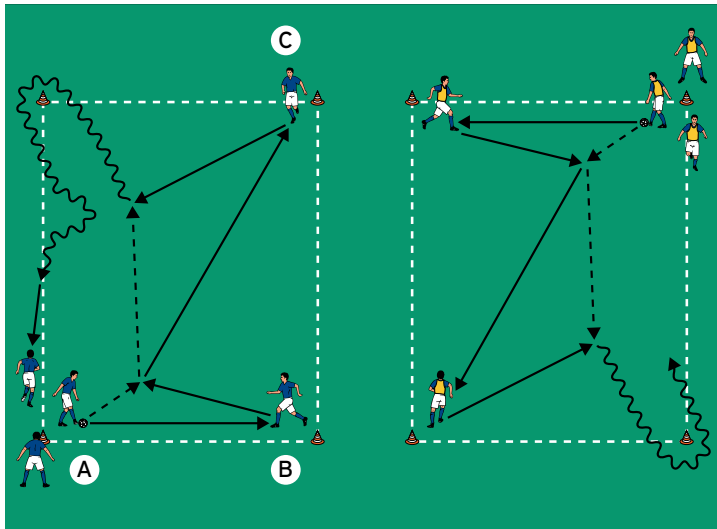


THEMA: KLEINGRUPPENTRAINING ZUM FINTIEREN, PASSEN UND SCHIESSEN



AUFWÄRMEN 2:

FLOTTE PASSTAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Mannschaften bilden und den Feldern zuweisen
- ▶ Die Spieler an jeweils 3 Eckhütchen aufstellen
- ▶ Der erste Spieler an jeweils einem Eckhütchen hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passt A zu B, der das Zuspiel direkt zurückprallen lässt.
- ▶ A spielt jetzt mit C einen Doppelpass, umdribbelt anschließend das freie Hütchen und passt zum jeweils nächsten Spieler am Starthütchen, der ebenfalls ins Feld startet usw.
- ▶ Welche Mannschaft steht zuerst wieder in ihrer Ausgangsstellung?

VARIATIONEN

- ▶ Mit jeweils 2 Pflichtkontakten passen.
- ▶ C umdribbelt nach dem Zuspiel von A das freie Hütchen. Alle Spieler rücken nach ihrem Abspiel eine Position weiter.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Anspieler (B und C) nach jedem kompletten Durchgang wechseln.
- ▶ Nach jeweils 2 Durchgängen die Startposition auf die jeweils andere Seite verlegen und die Spielrichtung ändern.