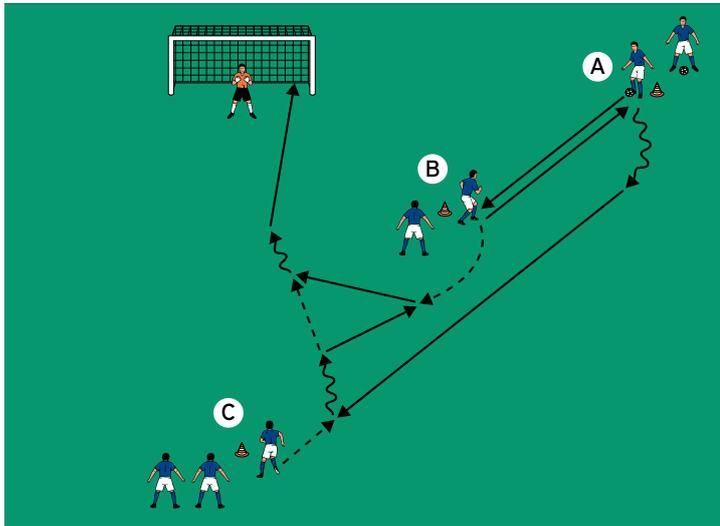


THEMA: FERIENBEDINGTES KLEINGRUPPENTRAINING



HAUPTTEIL 2:

TECHNIK-RUNDLAUF II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der das Zuspiel prallen lässt.
- ▶ Jetzt spielt A einen Flugball auf C, der jetzt mit B einen Doppelpass spielt und nach einem kurzen Dribbling auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ C baut nach dem Doppelpass eine Finte ins Dribbling ein.
- ▶ C versucht, den Torhüter im 1 gegen 1 auszuspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In diesem Technik-Rundlauf stehen der Flugball und die An- und Mitnahme dieser Zuspiele im Mittelpunkt.
- ▶ Die sichere Kontrolle hoher Zuspiele entscheidet im Spiel darüber, wie schnell eine Passkombination fortgesetzt werden kann. Entsprechend sollten die Spieler versuchen, den Ball mit möglichst wenigen Kontakten so zu kontrollieren, dass präzise weitergespielt werden kann.