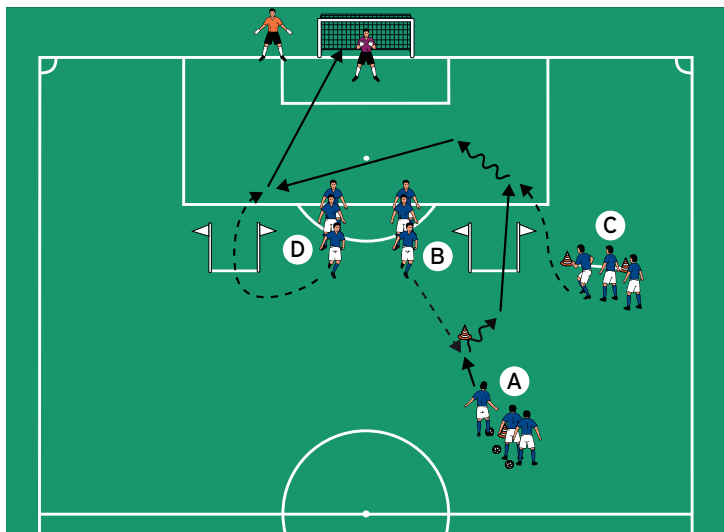


THEMA: SPIELZÜGE GEZIELT EINSTUDIEREN



HAUPTTEIL 1:

SPIELZUG MIT TORABSCHLUSS I

ORGANISATION

- ▶ Die beiden Stangentore am Strafraum beibehalten.
- ▶ Positionshütchen markieren.
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter errichten.
- ▶ Zentrale Stürmerpaare, Mittelfeldspieler und Außenspieler benennen und jeweils auf den Positionen verteilen.

ABLAUF

- ▶ A passt auf den diagonal entgegenkommenden B, der das Zuspiel in die Drehung mitnimmt und durch das rechte Stangentor in den Strafraum passt.
- ▶ C startet in die Tiefe und nimmt in Richtung Tor mit.
- ▶ Gleichzeitig läuft D durch das andere Stangentor vor das Tor.
- ▶ C passt auf D, der auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Anschließend rücken alle Spieler eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ C darf frei entscheiden, ob er auf D ablegt oder selbst auf das Tor mit Torhüter abschließen möchte.
- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ 1 Verteidiger bestimmen und im Strafraum aufstellen: C und D spielen im 2 gegen 1 bis zum Torabschluss.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bestenfalls nimmt der Passempfänger mit einem Fuß mit und passt mit dem jeweils anderen in den Strafraum.
- ▶ C darf nicht zu früh in die Tiefe starten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!